

Aire ouverte dans les milieux

Depuis le début de l'année 2024, avec les jeunes partenaires et les intervenant.es, nous sommes allé.es parler d'Aire ouverte aux jeunes et aux intervenant.es chez les partenaires, animer des kiosques et des activités dans des écoles secondaires, des centres d'éducation aux adultes, au Cégep et dans les organismes communautaires. Plus de 34 activités de démarchage ont eu lieu dans la dernière année.

Les intervenant.es ont aussi participé à plusieurs activités et projets organisés par nos partenaires comme des ateliers, un balado et des activités avec les jeunes afin de soutenir le travail de nos partenaires et aller à la rencontre des jeunes.

On en profite pour vous dire merci ! Merci de votre confiance et de penser à nous pour soutenir vos initiatives !

La présence des intervenant.es et des jeunes partenaires se poursuivront pendant l'été, à travers différentes activités qui auront lieu dans la communauté !



**LES RELATIONS
AMOUREUSES À
L'ADOLESCENCE**

Atelier parent-ado

Le jeudi 8 février à 18h30

Inscription obligatoire par courriel
adjointe@adojeune.org

Élodie Thibault,
sexologue

Rébecca Morin,
travailleuse sociale





Nouvelles de l'équipe



Nous avons eu la chance de recevoir **Florence Mayer** pour son stage final en technique de travail social ! Toujours de bonne humeur et professionnelle, Florence a maintenant terminé son stage et poursuit avec nous comme intervenante à Aire ouverte ! Félicitations Florence 🎉

Le 17 juin, nous avons le plaisir de retrouver **Camille Paquet**, de retour de son congé de maternité. Pionnière à Aire ouverte, Camille est la première intervenante. Nous sommes choyé.es qu'elle soit de retour parmi nous.



Nous désirons aussi souhaiter **bonne chance à Josiane** qui relèvera de nouveaux défis en tant que conseillère cadre à la Direction de santé mentale et dépendances à compter de juin. Merci pour tout Josiane et bonne chance dans tes nouvelles fonctions.

De nouveaux bébés s'en viennent ! **Pascale Cyr-Martineau** (Technicienne en éducation spécialisée) et **Rébecca Morin** (Travailleuse sociale) quittent cet été pour un congé parental !





Les jeunes partenaires

Le comité des jeunes demeure très actif et engagé. Dans les derniers mois, les membres ont travaillé sur notre **nouveau dépliant** et différentes stratégies pour rejoindre les jeunes.



Les jeunes commencent tranquillement à développer nos réseaux sociaux ! Le travail se poursuit durant l'été et nous vous reviendrons avec plus de détails cet automne !



Aussi, soutenu par la Fondation Santé Gatineau, le comité des jeunes a fait l'acquisition d'une superbe toile créée par les participant.es du **LAB!** Partant de l'idée de rendre notre local toujours plus accueillant, les jeunes partenaires ont sauté sur l'occasion de miser sur cette toile qui avait été mise aux enchères pour financer les activités du LAB. Plusieurs membres du comité sont allés fièrement récupérer la toile.

De plus, cet été, les jeunes partenaires collaboreront avec un artiste local pour réaliser une toile à leur image qui sera affichée dans notre salle d'attente !

Merci Fondation Santé Gatineau !





Les jeunes partenaires

Le comité demeure engagé auprès d'Aire ouverte, mais aussi auprès de la communauté. Ils et elles sont toujours partant.es pour participer aux activités et travailler ensemble pour les jeunes.



Mavrick, Nadia, Mackenzie, Maïa et Jacob
Journées de la persévérance scolaire



Florence (intervenante), Gabriel-Simon, Mavrick, Mme Suzanne Tremblay (Députée de la CAQ), Emilie (OC), Natasha (conseillère cadre) et Océanne
BBQ de lutte contre l'homophobie et la transphobie
Organisée par Jeunesse Idem



Mavrick et la licorne
BBQ de lutte contre l'homophobie et la transphobie

Nouvel horaire



Suite aux recommandations du comité des jeunes et des partenaires sur les heures d'ouverture d'Aire ouverte, depuis mars, nous sommes maintenant ouverts **certains soirs et le dimanche** pour accueillir les jeunes **sans rendez-vous**.
Le nouvel horaire d'été débutera en juin.

Les plages horaires ont été discutées avec les jeunes afin qu'elles correspondent à leur réalité et faciliter l'accès aux ressources d'aide.

Pour connaître l'horaire à jour, visitez notre [site web](#).



BRAO

Depuis le tout début, l'équipe va à la rencontre des jeunes pour discuter des changements qu'elles et qu'ils aimeraient voir dans le système de santé pour les jeunes. Dans ces échanges, les idées affluent! Les jeunes ont tellement de bonnes idées pour améliorer l'accès aux ressources.

C'est durant une rencontre en centre de réadaptation pour jeunes en difficultés d'adaptation, qu'une jeune a lancé l'idée d'avoir la visite de Brao, chien de soutien Mira. La présence d'un animal de compagnie pourrait assurément apaiser l'anxiété lors d'une première visite à Aire ouverte et pourrait même encourager certain.es jeunes à aller chercher de l'aide.

L'idée a fait son chemin et nous voilà très heureux.ses de recevoir Brao dans les locaux d'Aire ouverte, au grand bonheur des jeunes qui passent la porte. Nous avons la chance de voir Brao à l'œuvre et faire une différence remarquée auprès des jeunes! Un gros merci à la Direction de la protection de la jeunesse pour cette précieuse collaboration.

**BRAO - CHIEN DE SOUTIEN MIRA
X
AIRE OUVERTE**

Allo! Je suis BRAO!
Ta première visite à Aire ouverte
te stresse?
T'inquiète! Je pourrai être là pour
t'accompagner

**PROCHAINES DATES
14H30 À 16H30**

À venir

**AIRE
OUVERTE**
Services d'aide et de soutien pour les jeunes de 12 à 25 ans et leurs proches

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de l'Outaouais
Québec

Fonds dédiés aux partenaires

Plusieurs travaux de réflexion et d'analyse ont eu lieu avec les membres du Comité de déploiement Aire ouverte concernant les fonds dédiés aux partenaires. Il a été décidé de contribuer à des projets visant la création ou encore le rehaussement d'hébergement d'urgence pour les jeunes adultes de notre communauté.

Récapitulatif des jeunes vu.es dans l'année

Depuis janvier 2024, ce sont plus de **165 nouvelles demandes qui ont été reçues à Aire ouverte**. Cela nous amène à un total **de plus de 600 jeunes** desservi.es par Aire ouverte.

Plus de la moitié des jeunes sont âgé.es **de plus de 17 ans**. On s'aperçoit que les jeunes de 17 à 19 ans représentent le tiers des jeunes qui ont reçu des services d'Aire ouverte.

Sans grande surprise, les jeunes consultent surtout pour **un besoin lié à la santé mentale**. Les autres besoins régulièrement nommés sont la gestion des émotions, les enjeux relationnels, la santé sexuelle, la recherche d'hébergement/logement et l'accompagnement dans la transition vers la vie adulte.





Aire ouverte dans les Collines

Avec le précieux soutien de la Table de développement social des Collines de l'Outaouais (TDSCO), nous amorçons les travaux en vue de développer le projet sur le territoire des Collines. Nous n'en sommes qu'au tout début et allons poursuivre le travail avec la TDSCO et ses membres dans les prochains mois.

Ressources utiles

Depuis plusieurs mois, plusieurs organismes travaillent à faire connaître les ressources à la population. Nous vous partageons quelques outils interactifs qui vous permettront de trouver la bonne ressource, selon le besoin :



[Adogatineau.ca](#)

Ressources pour les ados de la ville de Gatineau

[211](#)

Ressources pour toute la population de la ville de Gatineau

[Santé mentale Outaouais \(SMO\)](#)

Ressources en santé mentale en Outaouais

[OPA](#)

Application mobile pour trouver une auberge du coeur à travers le Québec, des outils et des ressources vers l'autonomie

[Ça va pas pantoute](#)

Bottin de ressources alternatives aux urgences du CISSS de l'Outaouais

Comment rejoindre Aire ouverte ?

Pour les jeunes, leurs proches et les intervenant.es :

📍 **Venez nous voir**, avec ou sans-rendez vous : cliquez pour l'[horaire](#) ou l'[adresse](#)

☎ **Appelez-nous** : 819 966-6220

✉ **Écrivez-nous** : cliquez pour accéder au [courriel](#) ou à [la boîte message](#)

Si on ne se revoit pas, on vous souhaite un bel été !!

