

# TEP-TDM EN MÉDECINE NUCLÉAIRE

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de l'Outaouais

Québec 

## Préparation à suivre

### 48 heures avant l'examen :

- Pas d'exercice vigoureux, marche seulement;
- Ne pas avoir froid, se garder au chaud.

### 24 heures avant l'examen :

- Mangez normalement, mais portez une attention particulière au **sucre**;
- Pas de desserts, boissons gazeuses, chocolat ou vin;
- Les fruits frais sont permis;
- Lors du brossage des dents, n'utilisez pas de rince-bouche, gomme ou sirop.

### 12 heures avant l'examen :

- Aucune nicotine permise : cigarette et vapoteuse

### Le jour de l'examen :

- Vous devez être à jeun 6 heures avant l'heure du rendez-vous;
- L'eau et les médicaments sont permis en tout temps;
- Le patient diabétique **DOIT** prendre ses hypoglycémifiants oraux le matin, mais aucune insuline. La veille, il est préférable de favoriser une insuline lente au lieu de rapide si possible;
- Portez des vêtements chaud et confortable, sans métal (aucune fermeture éclair ou soutien-gorge avec cerceau et agrafes);
- Ne portez pas de bijoux;
- Apporter votre carte d'assurance maladie et la carte de l'hôpital de Gatineau;
- Apportez la liste récente de vos médicaments (la pharmacie peut vous fournir une copie à jour);
- Apportez un sac pour placer vos effets personnels à l'intérieur;
- Apportez un breuvage, une collation et un passe-temps;
- Vous serez présent sur le département pour une durée de 2 à 5 heures.

#### Où se présenter :

Hôpital de Gatineau  
909, boulevard La Vérendrye Ouest, Gatineau, QC, J8P 7H2  
1<sup>er</sup> étage, porte 8, médecin nucléaire

#### Pour nous rejoindre :

819 966-6166  
ou  
819 966-6100 poste : 333355