

## Pour obtenir de l'aide pour un suivi de grossesse

Pour rejoindre un intervenant avis de grossesse, voici numéro pour la clientèle ou pour les professionnels de la santé :

**819-208-3274**

Les professionnels de la santé peuvent aussi envoyer une demande au guichet d'accès jeunesse :  
07\_cisso\_ga\_jeunesse@ssss.gouv.qc.ca

**Ma grossesse**

Un accès rapide, gratuit et confidentiel aux services offerts aux femmes enceintes.

Pour vous inscrire :  
[Québec.ca/magrossesse](https://quebec.ca/magrossesse)

Pour de l'aide à remplir le formulaire  
819-208-3274

Pour être bien entourée à l'arrivée de bébé

## Ressource BB sans médecin de famille

(Aucun suivi systématique 10-14jrs de vie)

- **Balance libre-service disponible dans tous les CLSC** (selon les heures d'ouverture du CLSC)

### Guichet d'accès à un médecin de famille (GAMF) :

- Inscription en ligne : [www.gamf.gouv.qc.ca](http://www.gamf.gouv.qc.ca) (lorsque vous aurez reçu la carte RAMQ de bébé)
- Inscription par téléphone : 819 966-6200 poste 333989

### Pour une consultation médicale :

- Appeler d'abord 811 option #1
- Si consultation médicale recommandée :
  - Appeler 811 option #3 (Gap) ou,
  - Aller au [www.rvsq.gouv.qc.ca](http://www.rvsq.gouv.qc.ca) pour prendre R.-V. ou,
  - Aller au <https://gap.soinsvirtuels.gouv.qc.ca/fr>

Le 811 : trois options pour des besoins différents

- 811, option 1 : Info-Santé pour des conseils en santé.
- 811, option 2 : Info-Social pour des conseils psychosociaux.
- 811, option 3 : Guichet d'accès à la première ligne. Gratuit et confidentiel, offert 24 heures par jour, 365 jours par année.  
<https://www.quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/info-sante-811>