

# FICHE-CONSEILS

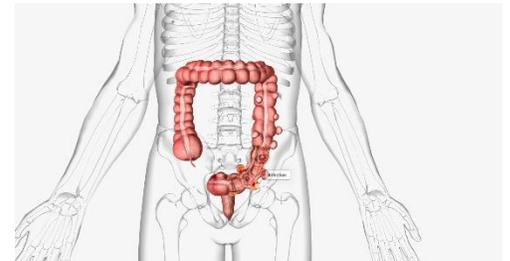
## Préparation à une investigation – Clinique AOC

DIRECTION DES SOINS INFIRMIERS

### CH-4 Diverticulite

#### Objet

Il arrive que des diverticules se forment au niveau du gros intestin. Il s'agit de petites excroissances extérieures, comme de petites "poches" de la taille d'une bille, situées à différents endroits du gros intestin. On appelle cela une diverticulose colique. La diverticulose est une affection qui touche le côlon ou le gros intestin. La diverticulite est une inflammation des diverticules liées à une infection qui engendre une douleur au bas du ventre. Les diverticules se forment lorsque des zones de faiblesse de la paroi du côlon s'étire sous la pression interne du colon. Si cette pression entraîne une petite lésion sur la paroi d'un diverticule, une infection ou un processus inflammatoire locale peut se développer. Une prédisposition génétique associée avec un style de vie sédentaire, un manque d'activité physique et un régime alimentaire pauvre en fibres sont souvent en cause.



#### Description

Suite à votre consultation médicale, vous avez été référé à la clinique AOC (Accueil et Orientation Clinique) pour une investigation rapide en chirurgie selon le protocole médical préétabli. L'investigation comprend des analyses sanguines et un scan abdominal/pelvien. Si une diverticulite est confirmée, l'infirmière évaluera votre état de santé ainsi que la nécessité de vous diriger vers une coloscopie s'il s'agit d'un premier épisode ou une consultation en chirurgie si vous en êtes à plus d'un épisode confirmé. Tout cela, selon un délai préétabli.

#### Directives aux usagers

L'infirmière de la clinique AOC vous contactera dans le délai prescrit par votre médecin pour la prise en charge initiale : **A** (1 à 4 jours ouvrables). Vos examens seront prévus dans le centre hospitalier de votre région soit, Hull, Gatineau, Buckingham, Maniwaki ou Shawville où les examens sont disponibles. L'infirmière vous informera du cheminement à suivre, la date de votre rendez-vous ainsi que la préparation nécessaire pour vos examens. Vous devez aviser l'infirmière si vous avez une allergie à l'iode. Assurez-vous d'être disponible dans le délai rapide prescrit par votre médecin. Vous pouvez rejoindre la clinique AOC au 819-966-6127 du lundi au vendredi de 7h30-15h30, les jours ouvrables.

## Renseignements supplémentaires

Assurez-vous de bien prendre votre médication prescrite afin de contrôler votre douleur. Si la douleur s'intensifie ou n'est pas soulagée par votre médication ou vous développer une fièvre, vous devez consulter plus rapidement à l'urgence.

*Inspirée Passeport santé au [www.passeportsante.net](http://www.passeportsante.net), révisé par Dr Ian Barrette, médecin coordinateur AOC*