

# FICHE-CONSEILS

## Préparation à une investigation– Clinique AOC

### DIRECTION DES SOINS INFIRMIERS

#### GY-2 Kyste/masse annexielle

##### Objet

Les kystes ovariens sont des sacs remplis de liquide qui se forment à l'intérieur ou sur un ovaire. Les kystes sont relativement fréquents, la plupart étant non cancéreux (bénins) et guérissent spontanément. La plupart des kystes ne causent pas de symptômes, mais certains peuvent provoquer des douleurs ou une sensation de pression dans la région pelvienne. Certains kystes ovariens nécessitent des investigations supplémentaires, tandis que d'autres doivent faire l'objet d'une surveillance étroite.



##### Description

Suite à votre consultation médicale, vous avez été référé à la clinique AOC (Accueil et Orientation Clinique) pour une investigation rapide en gynécologie selon le protocole médical préétabli. L'investigation comprend tout d'abord une échographie pelvienne et des analyses sanguines au besoin. L'infirmière clinicienne va procéder à une évaluation de votre état de santé et une analyse de vos résultats d'examens rapidement. En fonction de vos résultats d'examens, vous serez ensuite dirigée vers un(e) gynécologue si nécessaire, et cela, selon un délai préétabli.

##### Directives aux usagers

L'agente administrative de la clinique AOC vous contactera dans le délai prescrit par votre médecin pour la prise en charge initiale : **B** (4 à 14 jours ouvrables). Vos examens seront prévus dans le centre hospitalier de votre région soit, Hull, Gatineau, Buckingham, Maniwaki ou Shawville où les examens sont disponibles. L'agente administrative vous informera du cheminement à suivre, la date de votre rendez-vous ainsi que la préparation nécessaire pour vos examens. Assurez-vous d'être disponible dans le délai rapide prescrit par votre médecin. Vous pouvez rejoindre la clinique AOC au 819-966-6127 du lundi au vendredi de 7h30-15h30, les jours ouvrables.

##### Renseignements supplémentaires

Vous devez consulter plus rapidement à l'urgence si vous avez une douleur abdominale ou pelvienne intense ou un flux sanguin nécessitant une serviette hygiénique ou plus par heure, pendant plusieurs heures.