

FICHE-CONSEILS

Préparation à une investigation – Clinique AOC

DIRECTION DES SOINS INFIRMIERS

GY-4 Saignement premier trimestre

Objet

Un saignement vaginal au cours du premier trimestre d'une grossesse peut être source d'inquiétude et d'anxiété pour les futures mamans. Cela peut représenter une menace de fausse couche (avortement spontané complet ou partiel), mais il est important de savoir que dans de nombreux cas, malgré ce saignement, la grossesse peut se poursuivre avec succès jusqu'à terme. En effet, selon les études, environ 20 à 30 % des femmes enceintes présentant un saignement au premier trimestre connaîtront une fausse couche, ce qui signifie que dans la majorité des cas (70 à 80 %), la grossesse se déroulera normalement malgré ce symptôme inquiétant. Il est à noter que la plupart des fausses couches ont lieu très tôt dans la grossesse, parfois avant même qu'une femme sache qu'elle est enceinte. Dans la plupart des cas, il est impossible de prévenir une fausse couche. Donc, lorsque se saignement survient, il est important d'initier une investigation pour confirmer s'il y a eu un arrêt de grossesse, éliminer une grossesse extra-utérine (ectopique) ou confirmer la viabilité du fœtus.



Description

Suite à votre consultation médicale, vous avez été référée à la clinique AOC (Accueil et Orientation Clinique) pour une investigation rapide en gynécologie selon le protocole médical préétabli. L'investigation comprend tout d'abord des analyses sanguines initiales (si elles ne sont pas déjà faites). Une injection WinRho vous sera administrée si vous avez un groupe sanguin avec un Rh négatif. L'infirmière clinicienne va procéder à une évaluation de votre état de santé et une analyse de vos résultats d'examen rapidement. L'investigation se poursuivra avec une échographie pelvienne et des analyses sanguines supplémentaires au besoin. Vous serez ensuite dirigée vers un(e) gynécologue, si nécessaire, dans un délai urgent. Sinon, vous serez redirigée vers votre médecin de famille.

Directives aux usagers

L'agente administrative de la clinique AOC vous contactera dans le délai prescrit par votre médecin pour la prise en charge initiale en 24 heures (jours ouvrables). Vos examens seront prévus dans le centre hospitalier de votre région soit, Hull, Gatineau, Buckingham, Maniwaki ou Shawville où les examens sont disponibles. L'agente administrative vous informera du cheminement à suivre, la date de votre rendez-vous ainsi que la préparation nécessaire pour vos examens. Assurez-vous d'être disponible dans le délai rapide prescrit par votre médecin. Vous pouvez rejoindre la clinique AOC au 819-966-6127 du lundi au vendredi de 7h30-15h30, les jours ouvrables.

Renseignements supplémentaires

Vous devez consulter plus rapidement à l'urgence si vous avez un flux sanguin nécessitant une serviette hygiénique ou plus par heure, pendant plusieurs heures, ou si vous avez une douleur pelvienne prononcée, une perte de conscience, une faiblesse extrême, des étourdissements prononcés ou de la fièvre et/ou des frissons.

Inspirée Passeport santé au www.passeportsante.net, révisé par Dr Ian Barrette, médecin coordinateur AOC