

# FICHE-CONSEILS

## Préparation à une investigation– Clinique AOC

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de l'Outaouais

Québec

DIRECTION DES SOINS INFIRMIERS

### GY-5 Saignement post-ménopausique

#### Objet

La ménopause correspond à la fin de la période reproductive de la femme, habituellement vers l'âge de 50 ans, suite à un arrêt des menstruations pendant 12 mois consécutifs. Elle est marquée par l'arrêt des règles ainsi que par la cessation de l'ovulation. Donc, tout saignement survenant pendant la ménopause est considéré comme anormal et nécessite une évaluation médicale approfondie.



#### Description

Suite à votre consultation médicale, vous avez été référé à la clinique AOC (Accueil et Orientation Clinique) pour une investigation rapide en gynécologie selon le protocole médical préétabli. L'investigation comprend une échographie pelvienne et une analyse sanguine, si nécessaire. L'infirmière clinicienne va procéder à une évaluation de votre état de santé et à une analyse de vos résultats d'examens. Vous serez ensuite dirigée vers un(e) gynécologue selon un délai préétabli.

#### Directives aux usagers

L'agente administrative de la clinique AOC vous contactera dans le délai prescrit par votre médecin pour la prise en charge initiale : **A** (1 à 4 jours ouvrables) ou **B** (4- à 14 jours ouvrables). Vos examens seront prévus dans le centre hospitalier de votre région soit, Hull, Gatineau, Buckingham, Maniwaki ou Shawville où les examens sont disponibles. L'agente administrative vous informera du cheminement à suivre, la date de votre rendez-vous ainsi que la préparation nécessaire pour vos examens. Assurez-vous d'être disponible dans le délai rapide prescrit par votre médecin. Vous pouvez rejoindre la clinique AOC au 819-966-6127 du lundi au vendredi de 7h30-15h30, les jours ouvrables.

#### Renseignements supplémentaires

Vous devez consulter plus rapidement à l'urgence si vous avez un flux sanguin nécessitant une serviette hygiénique ou plus par heure, pendant plusieurs heures, ou si vous avez un essoufflement à l'effort, une faiblesse extrême, une perte de conscience ou une douleur à la poitrine.

Inspirée Passeport santé au [www.passeportsante.net](http://www.passeportsante.net), révisé par Dr Ian Barrette, médecin coordinateur AOC