

FICHE-CONSEILS

Préparation à une investigation - Clinique AOC

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de l'Outaouais

Québec



DIRECTION DES SOINS INFIRMIERS

CA-1 Angine, douleur rétrosternale atypique avec facteurs de risques

Objet

L'angine de poitrine est une affection cardiaque caractérisée par des douleurs ou des inconforts thoraciques. Ces douleurs apparaissent lorsque le cœur est mal oxygéné en raison d'un rétrécissement d'une artère coronaire responsable d'amener du sang oxygéné au cœur. L'apparition de l'angine de poitrine peut être liée à un stress ou un effort physique. Mais elle peut aussi, plus rarement, se produire au repos. Les symptômes typiques d'une angine de poitrine comprennent une sensation de serrement thoracique, décrite comme si le thorax est pris dans un étau, ainsi que des sensations d'oppression thoracique, d'étouffement ou d'indigestion. Ces douleurs, qui peuvent être accompagnées de palpitations ou de difficultés respiratoires, s'estompent généralement en quelques minutes, lorsque les personnes qui en souffrent s'allongent ou se reposent. Les douleurs sont surtout un avertissement : le cœur signale qu'il est mal oxygéné et qu'il souffre. Cependant, en présence d'une angine de poitrine, le risque d'une éventuelle crise cardiaque (infarctus du myocarde) est plus élevé.



Description

Suite à votre consultation médicale, vous avez été référé à la clinique AOC (*Accueil et Orientation Clinique*) pour une investigation rapide en cardiologie selon le protocole médical préétabli. L'investigation comprend des analyses sanguines et un électrocardiogramme. L'infirmière clinicienne va procéder à une évaluation de votre état de santé, une analyse de vos résultats d'examens et une évaluation de votre risque de développer une maladie cardiovasculaire. Vous serez ensuite dirigé vers un cardiologue : la journée même de votre rendez-vous s'il y a des résultats anormaux ou à un rendez-vous ultérieur selon un délai préétabli.

Directives aux usagers

L'infirmière de la clinique AOC vous contactera dans le délai prescrit par votre médecin pour la prise en charge initiale : **A** (1 à 4 jours ouvrables) ou **B** (4 à 14 jours ouvrables). Vos examens seront prévus dans le centre hospitalier de votre région soit, Hull, Gatineau, Buckingham, Maniwaki ou Shawville où les examens sont disponibles. L'infirmière vous informera du cheminement à suivre, la date de votre rendez-vous ainsi que la préparation nécessaire pour vos examens. Assurez-vous d'être disponible dans le délai rapide prescrit par votre médecin. Vous pouvez rejoindre la clinique AOC au 819-966-6127 du lundi au vendredi de 7h30 à 15h30, les jours ouvrables.

Renseignements supplémentaires

Si vous avez une douleur à la poitrine intensifiée ou non soulagée par votre médication ou une difficulté à respirer accentuée, vous devez consulter plus rapidement à l'urgence.

Inspirée Passeport santé au www.passeportsante.net, révisé par Dr Ian Barrette, médecin coordonnateur AOC