

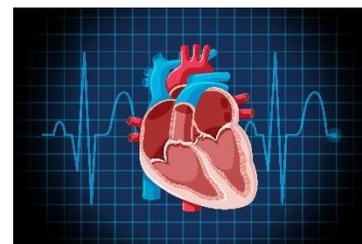
# FICHE-CONSEILS

## Préparation à une investigation - Clinique AOC

### CA-2 Insuffisance cardiaque de NOVO

#### Objet

L'insuffisance cardiaque est une incapacité du cœur à pomper suffisamment de sang pour répondre aux besoins de l'organisme. Cette condition survient lorsque le cœur n'a plus autant de force pour expulser le sang dans les artères du corps ou lorsque sa capacité à se remplir de sang est altéré en raison d'une rigidité ou d'une dilatation cardiaque. Par conséquent, chaque contraction du cœur est moins efficace. C'est un problème de santé qui se traduit, entre autres, par un essoufflement et une fatigue disproportionnée par rapport à l'effort produit. Elle survient généralement chez des individus dont la santé est fragilisée depuis plusieurs années par des troubles cardiaques, respiratoires ou par de l'hypertension.



#### Description

Suite à votre consultation médicale, vous avez été référé à la clinique AOC (Accueil et Orientation Clinique) pour une investigation rapide en cardiologie selon le protocole médical préétabli. L'investigation comprend des analyses sanguines, un électrocardiogramme et une radiographie de vos poumons (si elle n'est pas déjà faite). L'infirmière clinicienne va procéder à une évaluation de votre état de santé et une analyse de vos résultats d'examen. Vous serez ensuite dirigé vers un cardiologue : la journée même de votre rendez-vous s'il y a des résultats anormaux ou à un rendez-vous ultérieur selon un délai préétabli.

#### Directives aux usagers

L'agente administrative de la clinique AOC vous contactera dans le délai prescrit par votre médecin pour la prise en charge initiale : **A** (1 à 4 jours ouvrables). Vos examens seront prévus dans le centre hospitalier de votre région soit, Hull, Gatineau, Buckingham, Maniwaki ou Shawville où les examens sont disponibles. L'agente administrative vous informera du cheminement à suivre, la date de votre rendez-vous ainsi que la préparation nécessaire pour vos examens. Assurez-vous d'être disponible dans le délai rapide prescrit par votre médecin. Vous pouvez rejoindre la clinique AOC au 819-966-6127 du lundi au vendredi de 7h30 à 15h30, les jours ouvrables.

#### Renseignements supplémentaires

Vous devez consulter plus rapidement à l'urgence si vous développez une difficulté à respirer lorsque vous êtes en position couchée ou une difficulté à respirer importante dans vos activités quotidiennes, une douleur à la poitrine ou des palpitations qui durent plus de quelques minutes et se produisent fréquemment.