

# FICHE-CONSEILS

## Préparation à une investigation - Clinique AOC

DIRECTION DES SOINS INFIRMIERS

### GY-1 Ménorragies

#### Objet

Les ménorragies se caractérisent par des menstruations anormalement abondantes et prolongées. Il s'agit du trouble menstruel le plus fréquemment rapporté par les femmes. Les ménorragies sont parfois accompagnées de douleurs abdominales altérant la qualité de vie des femmes qui en souffrent, et dans certains cas, peuvent entraîner une anémie secondaire. L'origine la plus fréquente de saignements vaginaux inhabituels est la fluctuation hormonale, bien que les fibromes utérins puissent également en être responsables.



#### Description

Suite à votre consultation médicale, vous avez été référé à la clinique AOC (Accueil et Orientation Clinique) pour une investigation rapide en gynécologie selon le protocole médical préétabli. L'investigation comprend des analyses sanguines et une échographie pelvienne. L'infirmière clinicienne va procéder à une évaluation de votre état de santé et une analyse de vos résultats d'examen rapidement. En fonction de vos résultats d'examen, vous serez dirigée vers un(e) gynécologue selon un délai préétabli.

#### Directives aux usagers

L'agente administrative de la clinique AOC vous contactera dans le délai prescrit par votre médecin pour la prise en charge initiale : **A** (1 à 4 jours ouvrables) ou **B** (4 à 14 jours ouvrables). Vos examens seront prévus dans le centre hospitalier de votre région soit, Hull, Gatineau, Buckingham, Maniwaki ou Shawville où les examens sont disponibles. L'agente administrative vous informera du cheminement à suivre, la date de votre rendez-vous ainsi que la préparation nécessaire pour vos examens. Assurez-vous d'être disponible dans le délai rapide prescrit par votre médecin. Vous pouvez rejoindre la clinique AOC au 819-966-6127 du lundi au vendredi de 7h30 à 15h30, les jours ouvrables.

#### Renseignements supplémentaires

Vous devez consulter plus rapidement à l'urgence si vous avez un flux (écoulement) sanguin nécessitant une serviette hygiénique ou plus par heure, pendant plusieurs heures, ou si vous avez un essoufflement à l'effort, une faiblesse extrême, une perte de conscience ou une douleur à la poitrine.

*Inspirée Passeport santé au [www.passeportsante.net](http://www.passeportsante.net), révisé par Dr Ian Barrette, médecin coordinateur AOC*