

Suite à votre retour à la maison, une infirmière du CLSC communiquera avec vous afin de planifier le suivi postnatal. Le suivi comprend une visite à domicile par l'infirmière de la périnatalité communautaire.

Ce suivi avec l'infirmière vise à :

- Procéder à un examen de votre nouveau-né;
- Examiner l'état de santé de la mère;
- Répondre à vos questions;
- Offrir des conseils sur l'allaitement, les soins du bébé et des recommandations aux nouveaux parents.

Si vous n'avez pas reçu d'appel 24-48 h suivant votre congé, contactez le CLSC de votre secteur.

Secteurs	CLSC	Coordonnées
Collines	Cantley Chelsea La Pêche Val-des-Monts	819 459-1112 poste 337089
Papineau	Buckingham St-André-Avelin Val-des-Bois	819 986-3359 poste 222315
Pontiac	Chapeau Mansfield-et-Pontefract Otter Lake Quyon Rapides-des-Joachims Shawville	819 647-3851 poste 252565
Urbain	Aylmer	819 966-6540 poste 337080
	Gatineau	819 966-6550 poste 337347
	Hull	819 966-6510 poste 337080
Vallée-de-la-Gatineau	Gracefield Low Maniwaki	819 449-2387 poste 449106



After you return home, a nurse from the CLSC will contact you for planning the postnatal follow-up. The follow-up involves a home visit from the community perinatal nurse.

The purpose of this follow-up with the nurse is to:

- Conduct an examination of your newborn;
- Examine the mother's health;
- Answer your questions;
- Provide advice about breastfeeding, infant care, and recommendations to the new parents.

If you haven't received a call within 24 to 48 hours after your discharge, contact your sector's CLSC.

Sectors	CLSC	Contact information
Collines	Cantley Chelsea La Pêche Val-des-Monts	819-459-1112, ext. 337089
Papineau	Buckingham St-André-Avelin Val-des-Bois	819-986-3359, ext. 222315
Pontiac	Chapeau Mansfield-et-Pontefract Otter Lake Quyon Rapides-des-Joachims Shawville	819-647-3851, ext. 252565
Urban	Aylmer	819-966-6540, ext. 337080
	Gatineau	819-966-6550, ext. 337347
	Hull	819-966-6510, ext. 337080
Vallée-de-la-Gatineau	Gracefield Low Maniwaki	819-449-2387, ext. 449106

