

OFFRE DE SERVICE

Clinique de réadaptation COVID longue

CISSS de l'Outaouais

La clinique offre des soins et services de réadaptation interdisciplinaires spécialisés pour les gens atteints de la COVID longue. L'équipe est formée d'une *infirmière clinicienne*, d'une *physiothérapeute*, d'une *ergothérapeute*, d'une *kinésologue* et d'une *travailleuse sociale*. Les services sont offerts en mode virtuel ou via téléphone (télésanté), sous forme de suivis individuels ou d'atelier en groupe, pour favoriser le soutien social.

Critères d'admissibilité

- Référence par un médecin ou IPS ;
- Usager de 18 ans et plus ;
- Infection initiale à la COVID-19 confirmée ou plausible ;
- Présence de manifestations cliniques au-delà de **12 semaines** après l'infection initiale, qui ne peuvent être expliquées par une autre condition et qui n'existaient pas avant l'infection.

Mécanismes d'accès

1. Remplir le formulaire de référence *Clinique de réadaptation COVID longue* disponible dans l'onglet COVID longue du site Web du CISSS de l'Outaouais
2. Acheminer le formulaire via un courriel sécurisé du réseau à l'adresse suivante :
07.readaptation_physique_DSMC@ssss.gouv.qc.ca

OFFRE DE SERVICES				
Parcours de réadaptation				
1 Ateliers d'introduction	2 Évaluation individuelle	3 Ateliers spécifiques	4 Suivi individuel	5 Évaluation finale
Partie 1 (90 min.) Partie 2 (90 min.)	Évaluation globale Plan d'intervention individualisé selon les besoins	Bloc 1 (Problèmes courants) Bloc 2 (Problèmes particuliers)	Au besoin En complément aux ateliers	Évaluation finale (60 min.) Rapport envoyé au médecin
🖥️ Télésanté 👥 Groupe 10-25 pers. 🕒 60-90 min.	🖥️ Télésanté 👤 Individuel 🕒 60-90 min.	🖥️ Télésanté 👥 Groupe 3-8 pers. 🕒 90 min.	🖥️ Télésanté 👤 Individuel 🕒 30-60 min.	🖥️ Télésanté 👤 Individuel 🕒 30-60 min.