



Guide de pratique : éducation psychologique et auto-soins

Aide pharmacologique

Fiche D4 – Rôles du pharmacien et du médecin

LES RÔLES DU PHARMACIEN ET DU MÉDECIN

RÔLES DU PHARMACIEN	RÔLES DU MÉDECIN
<ul style="list-style-type: none">• Remettre de l'information (fiche-conseil) avec chaque nouvelle prescription, incluant des informations sur les caractéristiques du médicament prescrit.• Fournir des instructions pour la prise de la médication afin qu'elle soit efficace et sécuritaire.• Assister et conseiller en cas d'effets secondaires.• Fournir des conseils en cas d'oublis dans la démarche à suivre.• Communiquer avec le médecin traitant en cas de problème. <p>Astuces</p> <p>Il est recommandé de toujours faire l'achat de sa médication dans la même pharmacie.</p> <p>Avisez votre pharmacien de tous les produits que vous consommez, incluant ceux en vente libre, les produits naturels ainsi que vos habitudes de consommation (alcool et drogues).</p> <p>Avisez votre pharmacien de toute réaction allergique, de tous changements dans votre médication ou d'un congé d'hospitalisation.</p> <p><i>Le pharmacien est facilement accessible, mais ses services sont souvent sous-utilisés.</i></p>	<ul style="list-style-type: none">• Faire l'évaluation diagnostique du trouble de santé mentale et/ou physique.• Proposer un traitement selon votre condition de santé.• Transmettre des informations sur la ou les prescription(s).• Fournir des instructions sur la prise de médication recommandée.• Faire de l'enseignement sur les effets secondaires possibles reliés à la médication.• Évaluer les interactions possibles avec d'autres produits.• Référer à d'autres spécialistes, au besoin.• Faire, renouveler ou ajuster une prescription. <p>Astuces</p> <p>Notez vos observations quant à l'efficacité de la médication sur vos symptômes, les effets secondaires (s'il y a lieu) ou tout autre questionnement avant un rendez-vous médical.</p> <p>Informez le médecin traitant de tous les médicaments et produits naturels consommés ainsi que de vos habitudes de consommation.</p> <p><i>Vous pouvez utiliser la fiche C5 « Préparation au rendez-vous médical ».</i></p>
<p>Les instructions sur la prise de la médication sont très importantes à suivre pour trois raisons principales :</p> <ul style="list-style-type: none">• Pour que le traitement pharmacologique puisse agir efficacement;• Pour que la prise de médication soit réalisée de façon sécuritaire;• Pour que les consignes de l'entreposage de la médication soient respectées afin de préserver les propriétés du médicament.	

Tous les médecins sont aptes à procéder à une évaluation de l'état de santé mentale d'un individu.

- Les médecins de famille peuvent établir un diagnostic, faire débuter un traitement et assumer un suivi médical en santé mentale
- Lorsque nécessaire et au besoin, les médecins de famille vont recommander une consultation avec un médecin spécialisé en santé mentale (psychiatre) pour :
 - Clarifier un ou des diagnostics en santé mentale;
 - Ajuster un plan de traitement approprié à une condition particulière;
 - En cas d'échec de plusieurs tentatives pharmacologiques;
 - Avoir accès à des services spécialisés en santé mentale.

Pour tout changement dans votre condition de santé, il est très important d'en aviser votre médecin.

Par exemple, il est important d'aviser en cas de nouvelle grossesse ou d'intention de grossesse afin d'évaluer si le traitement pharmacologique en cours est recommandé.