



MERCREDI 14 MAI 2025

Centre d'Éducation des Adultes des Draveurs, édifice l'Escale
85, rue du Barry (Gatineau)

CONFÉRENCES (gratuites)

12 h à 13 h : Choix de deux conférences sur le soutien à l'autonomie



Vivre chez-soi et intégré à la société avec une déficience physique, c'est possible!

Anabela Fournier Ponte, directrice Logement Intégré de Hull.

Cette conférence propose une alternative à l'institutionnalisation des adultes vivant avec une déficience physique (DP) et nécessitant des soins d'hygiène de base au quotidien. Elle abordera la possibilité de résider dans un appartement accessible, adapté ou adaptable, tout en bénéficiant de services de soins disponibles 24/7. Parmi les sujets traités : la préparation à l'intégration dans un logement autonome, les ressources offertes par l'organisme Logement Intégré de Hull, son fonctionnement, le processus d'admission, le budget requis, les possibilités de subvention au loyer, ainsi que les responsabilités des usagers.

Cette conférence s'adresse aux personnes ayant une déficience physique (DP) importante et nécessitant des services de soins quotidien désirant vivre dans un milieu naturel intégré à la société, au lieu d'un hébergement public, ainsi qu'à leurs intervenants.



Marie-Josée Dion

Se définir au-delà de ses limitations, un premier pas vers l'intégration professionnelle

*Marie-Josée Dion, coordonnatrice des services cliniques, La Relance
Lude Thézine, conseillère en intégration à l'emploi, La Relance*

Cette conférence s'adresse aux personnes vivant avec une limitation fonctionnelle ayant pour objectif l'accomplissement de soi via ou par une intégration professionnelle. Prends action maintenant à travers des activités concrètes qui te permettront de réfléchir et de mettre en lumière tes qualités et tes habiletés. Cela te rendra capable de te valoriser sur le marché, au-delà de toute limitation, et de prendre le pouvoir d'agir face à ce qu'on essaie de te présenter comme réalité. Apprends ensuite à mettre en valeur ces aspects positifs lorsque tu te présentes en entrevue.

Cette conférence s'adresse aux jeunes en situation de handicap ainsi qu'à leurs intervenants.



Lude Thézine

15 h à 16 h : Conférence sur les finances personnelles



Finances personnelles : faciliter la transition vers la vie adulte

Karla-Renée Paul, travailleuse sociale, Direction du soutien à domicile et de la déficience et de la réadaptation (DSADDR), CISSS de l'Outaouais et étudiante à la Maîtrise en travail social, Université du Québec en Outaouais (UQO).

La transition vers la vie adulte peut être une étape charnue et méconnue, ce qui peut engendrer du stress pour les personnes proches aidantes de jeunes ayant une déficience intellectuelle (DI) et/ou un trouble du spectre de l'autisme (TSA). La présentation vise à alléger cette étape en proposant des lignes directrices en lien aux finances personnelles.

Cette conférence s'adresse aux personnes ayant une déficience intellectuelle (DI) et/ou un trouble du spectre de l'autisme (TSA), aux proches et aux intervenants qui leur offrent du soutien.

