

# Vidéos d'enseignement POST-PARTUM



## SANTÉ ET SÉCURITÉ

### Réanimation cardiorespiratoire (RCR)

Techniques de la RCR chez les nourrissons et les bébés (0-1 an).



### Dégagement des voies respiratoires (DVR)

Techniques du DVR chez les nourrissons et les bébés (0-1 an).



### Sommeil sécuritaire pour bébé

Mesures à prendre pour créer un environnement de sommeil sécuritaire.



### Sièges d'auto

Trucs et astuces pour choisir et installer le siège d'auto.



## SOINS GÉNÉRAUX

### Le peau à peau, un cadeau pour la vie

Être en peau à peau apaise votre bébé et le réconforte. C'est un moyen privilégié pour développer un lien unique.



### Donner le bain

Les bébés apprécient particulièrement l'heure du bain! C'est un moment spécial qui vous permettra d'apprendre à connaître votre bébé.



### Soins du cordon ombilical

Il est important de bien nettoyer le cordon ombilical, afin de prévenir les infections.



### Prévenir la plagiocéphalie

Les trucs et astuces pour éviter que votre bébé ait la tête plate.



## ALIMENTATION

### Signes de faim

Votre bébé montre qu'il a faim de plusieurs façons.



### Techniques du rot

Les rots permettent aux bébés d'évacuer l'excès d'air avalé en même temps que le lait.



### Technique du biberon

Quels sont les meilleures pratiques pour donner le biberon à votre enfant?



## LIENS UTILES

### Mieux vivre avec notre enfant



### Naitre et grandir



### Toi, moi, bébé Promotion de la santé mentale périnatale



# Allaitement



## 6 positions d'allaitement à essayer

Il existe plusieurs positions d'allaitement, avec le temps, vous trouverez celles qui vous conviennent le mieux.

**Il est important que la position soient confortable pour maman et bébé.**

## La montée laiteuse

La montée laiteuse est une étape normale à la suite de la naissance de votre bébé.



## Choix et utilisation du tire-lait

Il y a plusieurs modèles, plusieurs marques et plusieurs styles de tire-lait.



## Le rôle du papa pendant l'allaitement

En tant que papa, plein de questions peuvent alors se poser: quelle est ma place? Comment prendre bien soin de bébé? Ou encore, comment être un super papa au quotidien?

**L'allaitement est une expérience particulière qui crée un lien fort entre maman et bébé.**



**Mais, en tant que papa, vous avez aussi un rôle à jouer!**

## Comment faciliter la mise au sein?

Une bonne prise du sein est importante pour votre confort pendant l'allaitement et pour permettre à bébé de se nourrir efficacement.



## Un bon transfert de lait

Les indices qui démontrent que bébé avale bien le lait.



## Compression du sein

Votre bébé semble insatisfait après la tétée ou ne prend pas de poids?



**Comment pouvez-vous l'aider?**

## Exprimer son lait manuellement

**C'est quoi?**

**Mais à quoi ça sert?**

**Comment on s'y prend?**



## Pour plus d'informations,

consultez les capsules « allaitement » Olo.



## Vivre l'allaitement – Prendre soin d'une maman qui allaite

**L'allaitement présente plusieurs avantages:**

- il est pratique et économique;
- il répond parfaitement aux besoins du bébé;
- il permet de tisser un lien unique avec l'enfant.

Toutefois, l'allaitement est un apprentissage, autant pour la mère que le bébé.

**Il est donc important que la maman qui allaite se sente accompagnée pour vivre ce moment.**

