

EQSJS 2022-2023

FAITS SAILLANTS EN OUTAOUAIS

RLS COLLINES

RLS des Collines-de-l'Outaouais

Les résultats présentés sont ceux des élèves qui fréquentent les écoles situées dans le RLS

CARACTÉRISTIQUES SOCIOÉCONOMIQUES DES ÉLÈVES AYANT PARTICIPÉ

	Outaouais	RLS Collines
Garçons	51,2 %	58,7 %*
Famille biparentale	64,1 %	62,0 %*
Les deux parents en emploi	84,4 %	81,0 %

1

MALBOUFFE

 59,5 %
OUTAOUAIS

 74,0 %*
RLS COLLINES

74 % des élèves du secondaire des Collines ont consommé de la malbouffe d'un fast food, d'un restaurant ou d'un casse-croûte, une à deux fois au cours des sept derniers jours ayant précédé la collecte des données.

2

UTILISATION DES ÉCRANS

 28,0 %
OUTAOUAIS

 25,1 %*
RLS COLLINES

1 élève du secondaire des Collines sur 4 passe 4 heures et plus devant un écran au cours d'une journée de semaine et de fin de semaine pour ses activités de communication et de loisirs.

3

SOMMEIL INSUFFISANT

 57,7 %
OUTAOUAIS

 54,1 %
RLS COLLINES

Environ 54 % des élèves du secondaire des Collines ont moins que la durée recommandée d'heures de sommeil pendant la semaine d'école (les heures de sommeil recommandées chez les jeunes de 6 à 13 ans sont entre 9 et 11 heures et entre 8 et 10 heures pour les adolescents de 14 à 17 ans⁹).

4

UTILISATION DU CONDOM

OUTAOUAIS

61,6 %

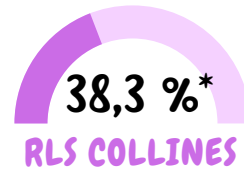
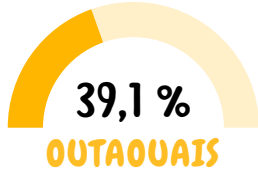
RLS COLLINES

43,4 %*

Environ 43 % des élèves du secondaire de 14 ans et plus des Collines ont utilisé le condom lors de leur dernière relation sexuelle vaginale consensuelle, parmi ceux qui ont eu au moins une relation sexuelle vaginale consensuelle au cours de leur vie.

5

ESTIME DE SOI



Environ 38 % des élèves du secondaire des Collines se situent à un niveau faible à l'échelle d'estime de soi.

6

APPARTENANCE À L'ÉCOLE



Près de 49 % des élèves du secondaire des Collines ont un sentiment d'appartenance élevé à leur école.

7

ENVIRONNEMENT SOCIAL

SOUTIEN FAMILIAL



Près de 78 % des élèves du secondaire des Collines ont déclaré bénéficier d'un soutien élevé dans leur environnement familial.

Les symboles (+) et (-) indiquent une proportion statistiquement supérieure (+) ou inférieure (-) à celle du reste de l'Outaouais (au seuil de 0,05).

* Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

a: HIRSHKOWITZ, M., et autres (2015). "National Sleep Foundation's sleep time duration recommendations: methodology and results summary", Sleep Health, [En ligne], vol. 1, no 1, mars, p. 40-43. doi: 10.1016/j.sleh.2014.12.010

Définition des indicateurs

L'enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS) 2022-2023 a été réalisée par l'Institut de la statistique du Québec. Il s'agit de la 3e édition de l'enquête. La première a été réalisée en 2010-2011 et la deuxième en 2016-2017. L'EQSJS concerne les jeunes qui sont inscrits dans les écoles secondaires publiques et privées, francophones et anglophones du Québec. En Outaouais, 4 646 élèves du secondaire ont participé à l'EQSJS 2022-2023.

[RAPPORT PROVINCIAL COMPLET DE L'ENQUÊTE](#)

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de l'Outaouais

Québec