

EQSJS 2022-2023

FAITS SAILLANTS EN OUTAOUAIS

RLS GATINEAU

RLS de Grande-Rivière-Hull-Gatineau

Les résultats présentés sont ceux des élèves qui fréquentent les écoles situées dans le RLS

CARACTÉRISTIQUES SOCIOÉCONOMIQUES DES ÉLÈVES AYANT PARTICIPÉ

GENRE

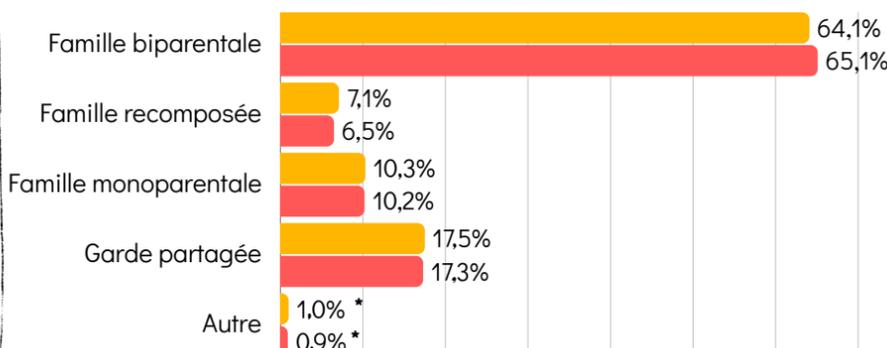


OUTAOUAIS 48,8 % 51,2 %

RLS GATINEAU 48,0 % 52,0 %

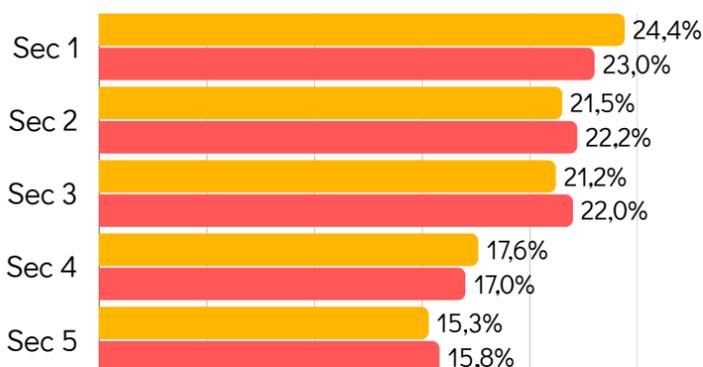
SITUATION FAMILIALE

● Outaouais ● RLS Gatineau



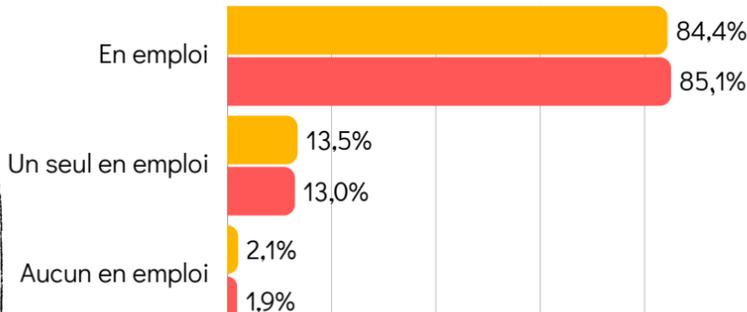
NIVEAU SCOLAIRE

● Outaouais ● RLS Gatineau



STATUT D'EMPLOI DES PARENTS

● Outaouais ● RLS Gatineau



1

ACTIVITÉ PHYSIQUE



31,0 %
OUTAOUAIS



32,5 % (+)
RLS GATINEAU

Près de 33 % des élèves du secondaire de Gatineau sont actifs lors de leurs loisirs et dans leurs transports. Cette proportion est statistiquement supérieure à celle du reste de l'Outaouais.

2

MALBOUFFE



59,5 %
OUTAOUAIS



58,6 %
RLS GATINEAU

Près de 59 % des élèves du secondaire ont consommé de la malbouffe d'un fast food, d'un restaurant ou d'un casse-croûte, une à deux fois au cours des sept derniers jours ayant précédé la collecte des données.

3

BROSSAGE DES DENTS

71,5 %
OUTAOUAIS



72,7 %
RLS GATINEAU

Près de 73 % des jeunes du secondaire de Gatineau ont déclaré se brosser les dents au moins deux fois par jour.

4

CIGARETTE ÉLECTRONIQUE

30,7 %
OUTAOUAIS

27,8 % (-)
RLS GATINEAU

Près de 28 % des élèves du secondaire de Gatineau ont déjà utilisé une cigarette électronique au cours de leur vie. Cette proportion est statistiquement inférieure à celle du reste de l'Outaouais.

5

SUBSTANCES PSYCHOACTIVES

21,5 %
OUTAOUAIS



20,5 %
RLS GATINEAU

1 élève du secondaire de Gatineau sur 5 a consommé de la drogue au cours des 12 derniers mois ayant précédé la collecte des données.

6

UTILISATION DES ÉCRANS

28,0 %
OUTAOUAIS27,8 %
RLS GATINEAU

Près de 28 % des élèves du secondaire de Gatineau passent 4 heures et plus devant un écran au cours d'une journée de semaine et de fin de semaine pour ses activités de communication et de loisirs.

7

SOMMEIL INSUFFISANT

57,7 %
OUTAOUAIS57,6 %
RLS GATINEAU

Près de 58 % des élèves du secondaire ont moins que la durée recommandée d'heures de sommeil pendant la semaine d'école (les heures de sommeil recommandées chez les jeunes de 6 à 13 ans sont entre 9 et 11 heures et entre 8 et 10 heures pour les adolescents de 14 à 17 ans⁹).

8

UTILISATION DU CONDOM

OUTAOUAIS

61,6 %

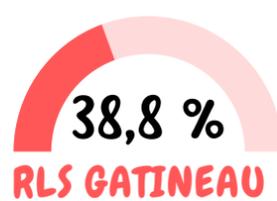
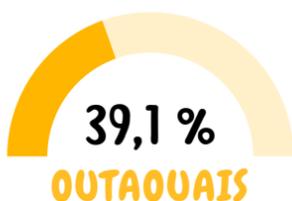
RLS GATINEAU

62,8 %

Près de 63 % des élèves du secondaire de 14 ans et plus de Gatineau ont utilisé le condom lors de leur dernière relation sexuelle vaginale consensuelle, parmi ceux qui ont eu au moins une relation sexuelle vaginale consensuelle au cours de leur vie.

9

ESTIME DE SOI



Près de 39 % des élèves du secondaire se situent à un niveau faible à l'échelle d'estime de soi.

10

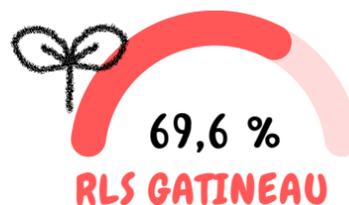
SANTÉ MENTALE

SANTÉ MENTALE



Près de 37 % des élèves du secondaire ont déclaré avoir une santé mentale positive florissante.

ÉCOANXIÉTÉ



Près de 70 % des élèves du secondaire de Gatineau ont déclaré ressentir de l'écoanxiété face aux changements climatiques et à leurs impacts.

11

APPARTENANCE À L'ÉCOLE



Près de 39 % des élèves du secondaire ont un sentiment d'appartenance élevé à leur école.

12

ENVIRONNEMENT SOCIAL

SOUTIEN FAMILIAL



Près de 74 % des élèves du secondaire de Gatineau ont déclaré bénéficier d'un soutien élevé dans leur environnement familial.

Les symboles (+) et (-) indiquent une proportion statistiquement supérieure (+) ou inférieure (-) à celle du reste de l'Outaouais (au seuil de 0,05).

* Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

a: HIRSHKOWITZ, M., et autres (2015). "National Sleep Foundation's sleep time duration recommendations: methodology and results summary", Sleep Health, [En ligne], vol. 1, no 1, mars, p. 40-43. doi: 10.1016/j.sleh.2014.12.010

Définition des indicateurs

L'enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS) 2022-2023 a été réalisée par l'Institut de la statistique du Québec. Il s'agit de la 3e édition de l'enquête. La première a été réalisée en 2010-2011 et la deuxième en 2016-2017. L'EQSJS concerne les jeunes qui sont inscrits dans les écoles secondaires publiques et privées, francophones et anglophones du Québec. En Outaouais, 4 646 élèves du secondaire ont participé à l'EQSJS 2022-2023.

**RAPPORT PROVINCIAL
COMPLET DE L'ENQUÊTE**

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de l'Outaouais

Québec