

EQSJS 2022-2023

FAITS SAILLANTS EN OUTAOUAIS

RLS PONTIAC

Les résultats présentés sont ceux des élèves qui fréquentent les écoles situées dans le RLS

CARACTÉRISTIQUES SOCIOÉCONOMIQUES DES ÉLÈVES AYANT PARTICIPÉ

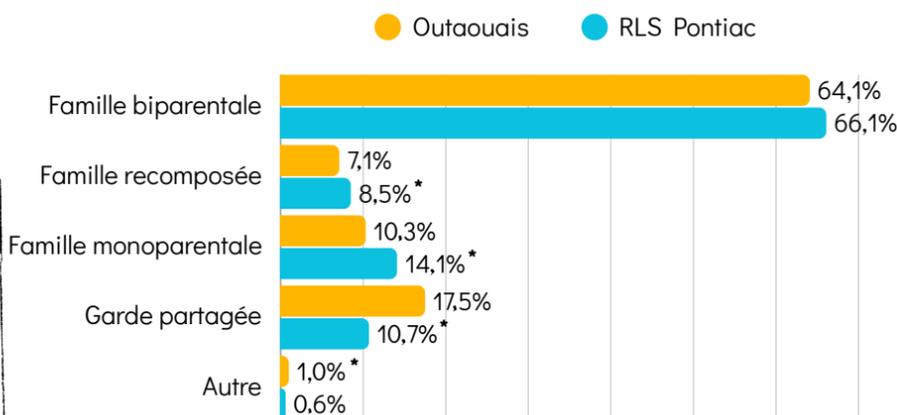
GENRE



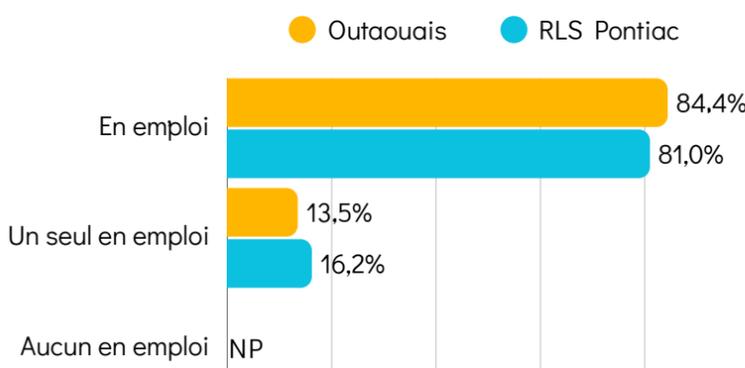
OUTAOUAIS 48,8 % 51,2 %

RLS PONTIAC 51,4 % 48,6 %

SITUATION FAMILIALE



STATUT D'EMPLOI DES PARENTS



1 ACTIVITÉ PHYSIQUE



31,0 %
OUTAOUAIS



26,9 %
RLS PONTIAC

Près de 27 % des élèves du secondaire du Pontiac sont actifs lors de leurs loisirs et dans leurs transports.

2 MALBOUFFE



59,5 %
OUTAOUAIS



61,8 %
RLS PONTIAC

Près de 62 % des élèves du secondaire du Pontiac ont consommé de la malbouffe d'un fast food, d'un restaurant ou d'un casse-croûte, une à deux fois au cours des sept derniers jours ayant précédé la collecte des données.

3 BROSSAGE DES DENTS



71,5 %
OUTAOUAIS



61,7 %
RLS PONTIAC

Près de 62 % des élèves du secondaire du Pontiac ont déclaré se brosser les dents au moins deux fois par jour.

4 CIGARETTE ÉLECTRONIQUE



30,7 %
OUTAOUAIS



45 % (+)
RLS PONTIAC

45 % des élèves du secondaire du Pontiac ont déjà utilisé une cigarette électronique au cours de leur vie. Cette proportion est statistiquement supérieure à celle du reste de l'Outaouais.

5 SUBSTANCES PSYCHOACTIVES



21,5 %
OUTAOUAIS

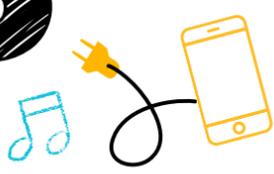


26,6 %
RLS PONTIAC

1 élève du secondaire du Pontiac sur 4 a consommé de la drogue au cours des 12 derniers mois ayant précédé la collecte des données.

6

UTILISATION DES ÉCRANS

28,0 %
OUTAOUAIS34,6 %
RLS PONTIAC

1 élève du secondaire du Pontiac sur 3 passe 4 heures et plus devant un écran au cours d'une journée de semaine et de fin de semaine pour ses activités de communication et de loisirs.

7

SOMMEIL INSUFFISANT

57,7 %
OUTAOUAIS65,6 %
RLS PONTIAC

Près de 66 % des élèves du secondaire du Pontiac ont moins que la durée recommandée d'heures de sommeil pendant la semaine d'école (les heures de sommeil recommandées chez les jeunes de 6 à 13 ans sont entre 9 et 11 heures et entre 8 et 10 heures pour les adolescents de 14 à 17 ans⁹).

8

UTILISATION DU CONDOM

61,6 %
OUTAOUAIS62,3 %
RLS PONTIAC

Environ 62 % des élèves du secondaire de 14 ans et plus ont utilisé le condom lors de leur dernière relation sexuelle vaginale consensuelle, parmi ceux qui ont eu au moins une relation sexuelle vaginale consensuelle au cours de leur vie.

9

ESTIME DE SOI

39,1 %
OUTAOUAIS46,4 %
RLS PONTIAC

Environ 46 % des élèves du secondaire du Pontiac se situent à un niveau faible à l'échelle d'estime de soi.

10

SANTÉ MENTALE

SANTÉ MENTALE

36,5 %
OUTAOUAIS42,6 %
RLS PONTIAC

2 élèves sur 5 du secondaire du Pontiac ont déclaré avoir une santé mentale positive florissante.

68,9 %
OUTAOUAIS

ÉCOANXIÉTÉ

63,0 %
RLS PONTIAC

63 % des élèves du secondaire du Pontiac ont déclaré ressentir de l'écoanxiété face aux changements climatiques et à leurs impacts.

11

APPARTENANCE À L'ÉCOLE

38,6 %
OUTAOUAIS29,1 %*
RLS PONTIAC

Environ 29 % des élèves du secondaire du Pontiac ont un sentiment d'appartenance élevé à leur école.

12

ENVIRONNEMENT SOCIAL

SOUTIEN FAMILIAL

73,1 %
OUTAOUAIS62,8 %(-)
RLS PONTIAC

6 élèves du secondaire sur 10 ont déclaré bénéficier d'un soutien élevé dans leur environnement familial. Cette proportion est statistiquement inférieure à celle du reste de l'Outaouais.

Les symboles (+) et (-) indiquent une proportion statistiquement supérieure (+) ou inférieure (-) à celle du reste de l'Outaouais (au seuil de 0,05).

* Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

NP: proportion non présentée en raison du faible nombre de répondants

9: HIRSHKOWITZ, M., et autres (2015). "National Sleep Foundation's sleep time duration recommendations: methodology and results summary", Sleep Health, [En ligne], vol. 1, no 1, mars, p. 40-43. doi: 10.1016/j.sleh.2014.12.010

Définition des indicateurs

L'enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS) 2022-2023 a été réalisée par l'Institut de la statistique du Québec. Il s'agit de la 3e édition de l'enquête. La première a été réalisée en 2010-2011 et la deuxième en 2016-2017. L'EQSJS concerne les jeunes qui sont inscrits dans les écoles secondaires publiques et privées, francophones et anglophones du Québec. En Outaouais, 4 646 élèves du secondaire ont participé à l'EQSJS 2022-2023.

**RAPPORT PROVINCIAL
COMPLET DE L'ENQUÊTE**

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de l'Outaouais

Québec