

EQSJS

2022-2023

FAITS SAILLANTS

EN OUTAOUAIS

RLS DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

Les résultats présentés sont ceux des élèves qui fréquentent les écoles situées dans le RLS

## CARACTÉRISTIQUES SOCIOÉCONOMIQUES DES ÉLÈVES AYANT PARTICIPÉ

### GENRE

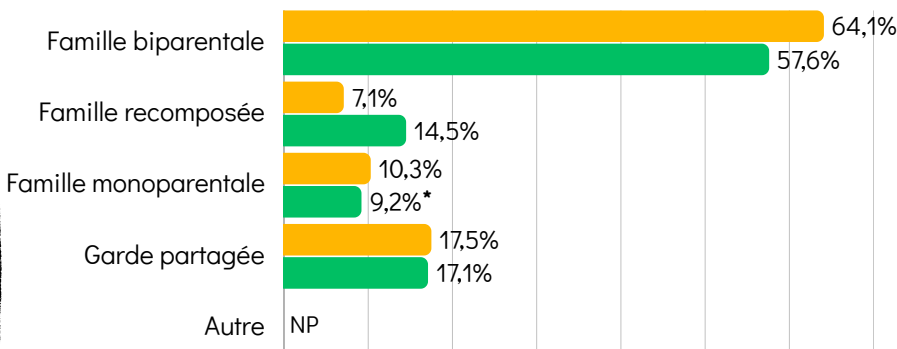


OUTAOUAIS 48,8 % 51,2 %

RLS VALLÉE-DE-LA-GATINEAU 53,1 % 46,9 %

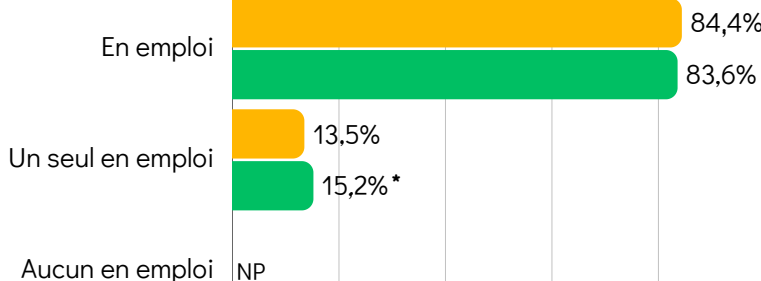
### SITUATION FAMILIALE

● Outaouais ● RLS Vallée-de-la-Gatineau



### STATUT D'EMPLOI DES PARENTS

● Outaouais ● RLS Vallée-de-la-Gatineau



1

### ACTIVITÉ PHYSIQUE



31,0 %  
OUTAOUAIS



26,1 %\*  
RLS VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

Environ 26 % des élèves du secondaire de la Vallée-de-la-Gatineau sont actifs lors de leurs loisirs et dans leurs transports.

2

### MALBOUFFE



59,5 %  
OUTAOUAIS



59,1 %  
RLS VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

Environ 59 % des élèves du secondaire ont consommé de la malbouffe d'un fast food, d'un restaurant ou d'un casse-croûte, une à deux fois au cours des sept derniers jours ayant précédé la collecte des données.

3

### BROSSAGE DES DENTS

71,5 %  
OUTAOUAIS



64,8 %  
RLS VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

Près de 65 % des jeunes de la Vallée-de-la-Gatineau ont déclaré se brosser les dents au moins deux fois par jour.

4

### CIGARETTE ÉLECTRONIQUE

30,7 %  
OUTAOUAIS

45,6 % (+)  
RLS VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

Près de 46 % des élèves du secondaire de la Vallée-de-la-Gatineau ont déjà utilisé une cigarette électronique au cours de leur vie. Cette proportion est statistiquement supérieure à celle du reste de l'Outaouais.

5

### SUBSTANCES PSYCHOACTIVES

21,5 %  
OUTAOUAIS

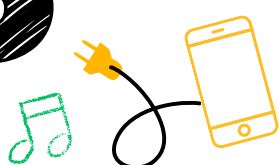


30,3 %  
RLS VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

Environ 30 % des élèves du secondaire de la Vallée-de-la-Gatineau ont consommé de la drogue au cours des 12 derniers mois ayant précédé la collecte des données.

6

## UTILISATION DES ÉCRANS

28,0 %  
OUTAOUAIS24,5 %  
RLS Vallée-de-la-Gatineau

Près du quart des élèves du secondaire de la Vallée-de-la-Gatineau passe 4 heures et plus devant un écran au cours d'une journée de semaine et de fin de semaine pour ses activités de communication et de loisirs.

7

## SOMMEIL INSUFFISANT



OUTAOUAIS

57,7 %



RLS Vallée-de-la-Gatineau

53,3 %



Environ 53 % des élèves du secondaire de la Vallée-de-la-Gatineau ont moins que la durée recommandée d'heures de sommeil pendant la semaine d'école (les heures de sommeil recommandées chez les jeunes de 6 à 13 ans sont entre 9 et 11 heures et entre 8 et 10 heures pour les adolescents de 14 à 17 ans<sup>9</sup>).

8

## UTILISATION DU CONDOM

OUTAOUAIS

RLS Vallée-de-la-Gatineau



61,6 %

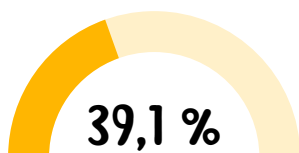


60,7 %

Près de 61 % des élèves du secondaire de 14 ans et plus ont utilisé le condom lors de leur dernière relation sexuelle vaginale consensuelle, parmi ceux qui ont eu au moins une relation sexuelle vaginale consensuelle au cours de leur vie.

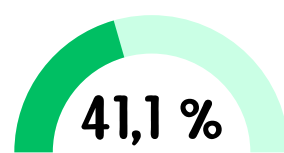
9

## ESTIME DE SOI



OUTAOUAIS

39,1 %



RLS Vallée-de-la-Gatineau

41,1 %

Environ 40 % des élèves du secondaire se situent à un niveau faible à l'échelle d'estime de soi.

10

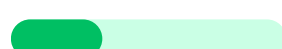
## SANTÉ MENTALE

## SANTÉ MENTALE



OUTAOUAIS

36,5 %

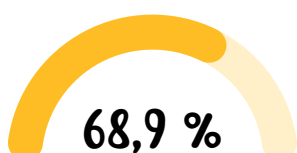


RLS Vallée-de-la-Gatineau

33,2 %\*

1 élève du secondaire de la Vallée-de-la-Gatineau sur 3 a déclaré avoir une santé mentale positive florissante.

## ÉCOANXIÉTÉ



OUTAOUAIS

68,9 %



RLS Vallée-de-la-Gatineau

64,4 %

Près de 65 % des élèves du secondaire de la Vallée-de-la-Gatineau ont déclaré ressentir de l'écoanxiété face aux changements climatiques et à leurs impacts.

11

## APPARTENANCE À L'ÉCOLE



OUTAOUAIS

38,6 %



RLS Vallée-de-la-Gatineau

42,1 %\*

Environ 42 % des élèves du secondaire de la Vallée-de-la-Gatineau ont un sentiment d'appartenance élevé à leur école.

12

## ENVIRONNEMENT SOCIAL

## SOUTIEN FAMILIAL



OUTAOUAIS

73,1 %



RLS Vallée-de-la-Gatineau

68,3 %

Environ 68 % des élèves du secondaire de la Vallée-de-la-Gatineau ont déclaré bénéficier d'un soutien élevé dans leur environnement familial.

Les symboles (+) et (-) indiquent une proportion statistiquement supérieure (+) ou inférieure (-) à celle du reste de l'Outaouais (au seuil de 0,05).

\* Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

NP: proportion non présentée en raison du faible nombre de répondants

a: HIRSHKOWITZ, M., et autres (2015). "National Sleep Foundation's sleep time duration recommendations: methodology and results summary", Sleep Health, [En ligne], vol. 1, no 1, mars, p. 40-43. doi: 10.1016/j.sleh.2014.12.010

## Définition des indicateurs

L'enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS) 2022-2023 a été réalisée par l'Institut de la statistique du Québec. Il s'agit de la 3e édition de l'enquête. La première a été réalisée en 2010-2011 et la deuxième en 2016-2017. L'EQSJS concerne les jeunes qui sont inscrits dans les écoles secondaires publiques et privées, francophones et anglophones du Québec. En Outaouais, 4 646 élèves du secondaire ont participé à l'EQSJS 2022-2023.

**RAPPORT PROVINCIAL  
COMPLET DE L'ENQUÊTE**

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de l'Outaouais

Québec