

EQSJS

2022-2023

FAITS SAILLANTS

EN OUTAOUAIS

RLS PAPINEAU

RLS de la Vallée-de-la-Lièvre et de la Petite-Nation

Les résultats présentés sont ceux des élèves qui fréquentent les écoles situées dans le RLS

## CARACTÉRISTIQUES SOCIOÉCONOMIQUES DES ÉLÈVES AYANT PARTICIPÉ

## GENRE



OUTAOUAIS

48,8 %

51,2 %

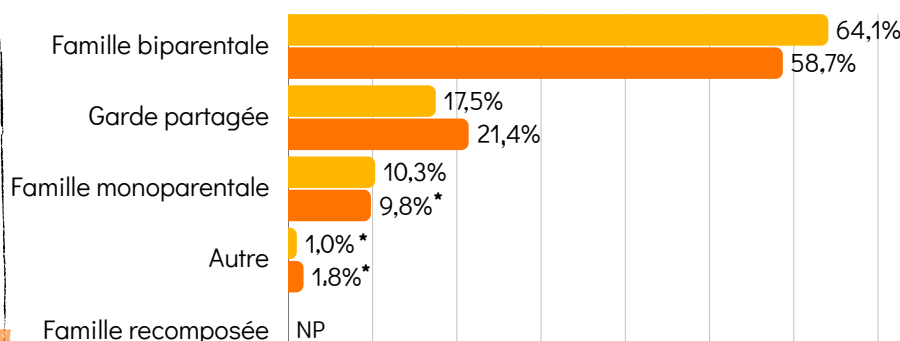
RLS  
PAPINEAU

53,3 %

46,7 %

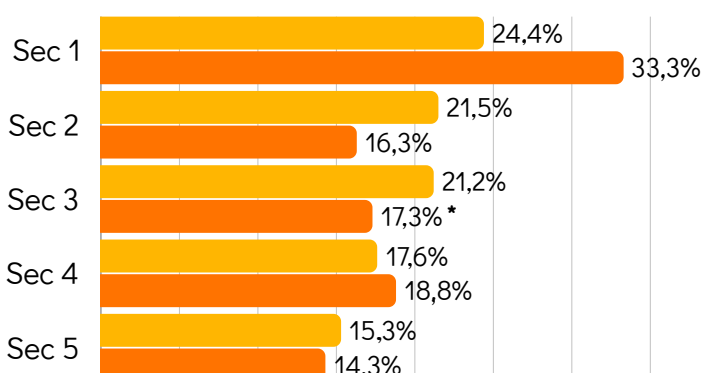
## SITUATION FAMILIALE

● Outaouais ● RLS Papineau



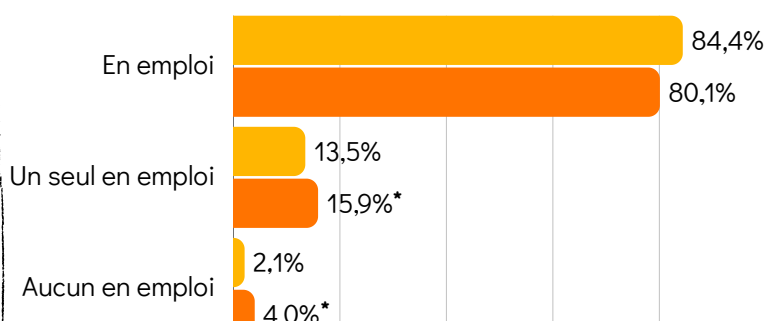
## NIVEAU SCOLAIRE

● Outaouais ● RLS Papineau



## STATUT D'EMPLOI DES PARENTS

● Outaouais ● RLS Papineau



1

## ACTIVITÉ PHYSIQUE

31,0 %  
OUTAOUAIS21,5 % (-)  
RLS PAPINEAU

Près de 22 % des élèves du secondaire de Papineau sont actifs lors de leurs loisirs et dans leurs transports. Cette proportion est statistiquement inférieure à celle du reste de l'Outaouais.

2

## MALBOUFFE

59,5 %  
OUTAOUAIS64,3 %  
RLS PAPINEAU

Environ 64 % des élèves du secondaire de Papineau ont consommé de la malbouffe d'un fast food, d'un restaurant ou d'un casse-croûte, une à deux fois au cours des sept derniers jours ayant précédé la collecte des données.

3

## BROSSAGE DES DENTS



71,5 %

OUTAOUAIS



69,7 %

RLS PAPINEAU

Près de 70 % des élèves du secondaire de Papineau ont déclaré se brosser les dents au moins deux fois par jour.

4

## CIGARETTE ÉLECTRONIQUE



30,7 %

OUTAOUAIS



44 % (+)

RLS PAPINEAU

44 % des élèves du secondaire de Papineau ont déjà utilisé une cigarette électronique au cours de leur vie. Cette proportion est statistiquement supérieure à celle du reste de l'Outaouais.

5

## SUBSTANCES PSYCHOACTIVES



21,5 %

OUTAOUAIS



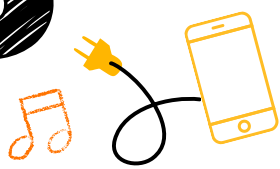
25,4 %

RLS PAPINEAU

1 élève du secondaire de Papineau sur 4 a consommé de la drogue au cours des 12 derniers mois ayant précédé la collecte des données.

6

## UTILISATION DES ÉCRANS

28,0 %  
OUTAOUAIS29,4 %  
RLS PAPINEAU

Environ 29 % des élèves du secondaire de Papineau passent 4 heures et plus devant un écran au cours d'une journée de semaine et de fin de semaine pour ses activités de communication et de loisirs.

7

## SOMMEIL INSUFFISANT

 57,7 %  
OUTAOUAIS


 57,7 %  
RLS PAPINEAU


Près de 58 % des élèves du secondaire ont moins que la durée recommandée d'heures de sommeil pendant la semaine d'école (les heures de sommeil recommandées chez les jeunes de 6 à 13 ans sont entre 9 et 11 heures et entre 8 et 10 heures pour les adolescents de 14 à 17 ans<sup>9</sup>).

8

## UTILISATION DU CONDOM

OUTAOUAIS

61,6 %

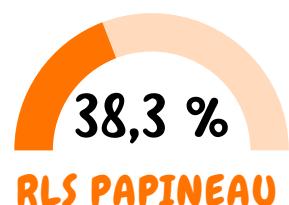
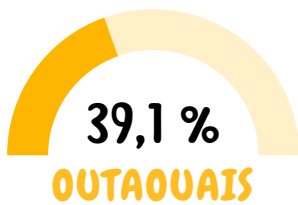
RLS PAPINEAU

46,7 %\*

Près de 47 % des élèves du secondaire de 14 ans et plus de Papineau ont utilisé le condom lors de leur dernière relation sexuelle vaginale consensuelle, parmi ceux qui ont eu au moins une relation sexuelle vaginale consensuelle au cours de leur vie.

9

## ESTIME DE SOI



Environ 38 % des élèves du secondaire de Papineau se situent à un niveau faible à l'échelle d'estime de soi.

10

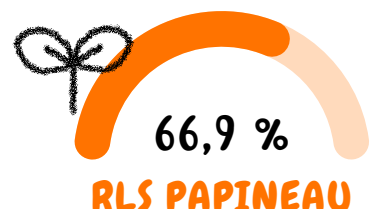
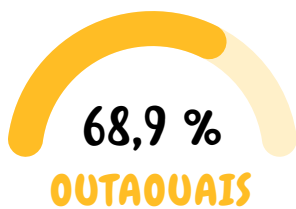
## SANTÉ MENTALE

SANTÉ MENTALE

 36,5 %  
OUTAOUAIS


 32,2 %  
RLS PAPINEAU

Environ 32 % des élèves du secondaire de Papineau ont déclaré avoir une santé mentale positive florissante.

ÉCOANXIÉTÉ

Près de 67 % des élèves du secondaire de Papineau ont déclaré ressentir de l'écoanxiété face aux changements climatiques et à leurs impacts.

11

## APPARTENANCE À L'ÉCOLE

 38,6 %  
OUTAOUAIS


 36,2 %  
RLS PAPINEAU

Environ 36 % des élèves du secondaire de Papineau ont un sentiment d'appartenance élevé à leur école.

12

## ENVIRONNEMENT SOCIAL

SOUTIEN FAMILIAL

 73,1 %  
OUTAOUAIS


 72,8 %  
RLS PAPINEAU

7 élèves du secondaire sur 10 ont déclaré bénéficier d'un soutien élevé dans leur environnement familial.

Les symboles (+) et (-) indiquent une proportion statistiquement supérieure (+) ou inférieure (-) à celle du reste de l'Outaouais (au seuil de 0,05).

\* Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

NP: proportion non présentée en raison du faible nombre de répondants

a: HIRSHKOWITZ, M., et autres (2015). "National Sleep Foundation's sleep time duration recommendations: methodology and results summary", Sleep Health, [En ligne], vol. 1, no 1, mars, p. 40-43. doi: 10.1016/j.sleh.2014.12.010

Définition des indicateurs

L'enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS) 2022-2023 a été réalisée par l'Institut de la statistique du Québec. Il s'agit de la 3e édition de l'enquête. La première a été réalisée en 2010-2011 et la deuxième en 2016-2017. L'EQSJS concerne les jeunes qui sont inscrits dans les écoles secondaires publiques et privées, francophones et anglophones du Québec. En Outaouais, 4 646 élèves du secondaire ont participé à l'EQSJS 2022-2023.

**RAPPORT PROVINCIAL  
COMPLET DE L'ENQUÊTE**

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de l'Outaouais

Québec