

Fiche complémentaire

Proche aidance et objectifs de soins

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de l'Outaouais



Cette fiche est la suite du dépliant « Ensemble pour mieux comprendre et mieux soigner ». Elle offre des ressources et des conseils pour les personnes proches aidantes sur l'accompagnement avec simplicité et aisance lors des différentes étapes dans la planification des objectifs de soins. Ceci permet de prendre des décisions éclairées et adaptées aux besoins évolutifs de la personne aidée.

Visionner	<input type="checkbox"/> Pour mieux comprendre les objectifs de soins : Vidéo du Dre Bois et Dr Wittmer <input type="checkbox"/> Pour démystifier les objectifs de soins et se préparer à en discuter : Vidéo du Centre hospitalier de l'Université de Montréal (CHUM) – Se préparer à en discuter
Comprendre, s'éduquer	<input type="checkbox"/> Pour connaître vos droits et responsabilités en matière de santé et de planification des soins, consultez le guide d'Éducaloi <input type="checkbox"/> Documents de l'Institut national d'excellence en santé et services sociaux (INESSS) : Niveaux de soins- Prenez part à la discussion et Aide-mémoire -Niveaux de soins
Réfléchir, se préparer	<input type="checkbox"/> Rendez-vous sur la page <i>Réfléchir sur mes objectifs de soins</i> du CHUM, pour accéder au questionnaire réflexif , à des fiches santé ou à d' autres ressources . <input type="checkbox"/> Pour vous aider à prendre des décisions éclairées, utiliser des ressources pratiques disponibles sur le site Planification préalable des soins Canada : une initiative de l'ACSP
Agir	<input type="checkbox"/> Pour être reconnu comme un intermédiaire officiel de votre proche, vérifiez si La mesure d'assistance – Une reconnaissance officielle pour vous aider du Curateur public est pour vous et peut vous aider. <input type="checkbox"/> Pour accéder et compléter le formulaire des directives médicales anticipées (DMA) ou avoir de l'information, consultez le site de la régie de l'assurance maladie du Québec (RAMQ) ou composer le 1 800 561-9749
Prendre soin de soi	<input type="checkbox"/> Pour de l'écoute, du soutien ou un accès à une multitude de ressources : contactez Info-Aidant ou rendez-vous sur le site de L'Appui des proches aidants <input type="checkbox"/> Pour parler à un professionnel en intervention psychosociale, composez le 811 option 2 ou le 819-966-6201 ou www.cisso/811 . Ce service permet d'offrir un soutien ponctuel en cas de situation de crise ou vous faisant vivre de l'anxiété, des inquiétudes, des difficultés ou des deuils en lien avec votre rôle de personne proche aidante.