

## Guide : Équipement de protection individuelle (EPI) <sup>2</sup>

Il est important de procéder au lavage des mains avant et après le port d'un ÉPI.

### Quand les utiliser?

En cas de risque de contact ou d'éclaboussures avec des liquides biologiques, incluant les selles, le sang, l'urine, les vomissements et les sécrétions respiratoires, les ÉPI appropriés doivent être utilisés en fonction de la situation de soins.

### Gants de protection



**Utilisation :** soins à la personne

**Type :** jetables à usage unique couvrant les poignets.

**Important :** à changer entre chaque résident.

**Consignes d'utilisations :**

- Retirer les bijoux des mains avant d'enfiler les gants de protection.
- Procéder à l'hygiène des mains avant d'enfiler les gants de protection.
- S'assurer de bien sécher les mains.
- Si une blouse de protection doit être utilisée, enfiler les gants après avoir mis la blouse. À la fin du soin ou du service, enlever les gants de protection en premier.
- Retirer les gants immédiatement après la fin du soin ou du service, les jeter à la poubelle et procéder à l'hygiène des mains.

### Blouse de protection



**Utilisation :** protéger des souillures ou des éclaboussures de liquides biologiques

**Type :** blouse à manche longue jetable ou lavable.

**Important :** à changer entre chaque résident.

**Consignes d'utilisations :**

- Mettre la blouse de protection avant d'enfiler les gants de protection.
- Changer de blouse après chaque usage.
- Jeter ou nettoyer la blouse de protection après chaque usage.
- Utiliser une blouse résistante aux liquides (hydrofuge).

## Masque de protection



**Utilisation** : risque d'éclaboussures ou de projection de gouttelettes

**Type** : à usage unique

**Important** : ne doit pas être reporté lorsqu'on le retire. Changer de masque s'il est abîmé, souillé ou humide.

**Consignes d'utilisations** :

- Procéder à l'hygiène des mains avant de mettre un masque de protection.
- Mettre le masque avant d'enfiler les gants de protection.
- Couvrir complètement le nez et la bouche.
- Fixer le masque derrière les oreilles en utilisant les courroies élastiques.
- Ajuster le masque sur le nez et le maintenir en position en appuyant sur la partie rigide prévue à cet effet.
- Ajuster le masque sous le menton.
- Éviter de toucher le masque durant le soin ou le service.
- Enlever les gants de protection avant de retirer le masque.
- Retirer le masque par les courroies en évitant de toucher sa partie extérieure.
- Procéder à l'hygiène des mains après le retrait du masque.

## Protection oculaire



**Utilisation** : risque d'éclaboussures par des liquides biologiques ou de projection de gouttelettes respiratoires dans les yeux

**Type** : lunettes ou visière de protection jetables ou réutilisables.

**Important** : nettoyer et désinfecter ou changer entre chaque résident.

<sup>2</sup>Ministère de la Santé et des Services sociaux. (2019). [Guide de prévention des infections dans les résidences privées pour aînés](#)

Dernière mise à jour : Juin 2025