

Mesures préventives

Notions de base en maladie infectieuse

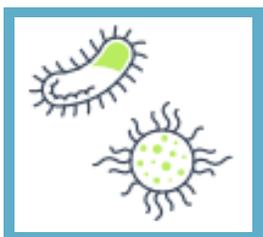
Qu'est-ce qu'une maladie infectieuse?

Elle est causée par la transmission d'un micro-organisme ou agent pathogène, dont les plus connus sont les bactéries, les virus, les parasites ou les champignons.

Elles peuvent se propager au sein de notre environnement et ainsi se transmettre d'une personne à l'autre^{1,2} (exemple le virus de la grippe).

Qu'est-ce que la chaîne de transmission des infections?

Plusieurs éléments doivent exister et des liens étroits et complexes doivent exister entre eux pour qu'une transmission survienne. Elle se compose de six maillons.



Agents infectieux

- Virus
- Bactéries
- Parasites
- Champignons
- Prions



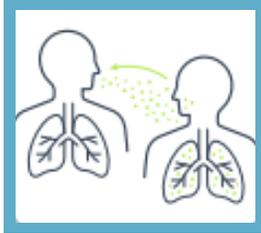
Réservoir ou source

- Résident
- Visiteur
- Travailleur de la santé
- Les aliments



Porte de sortie (voie par laquelle l'agent infectieux quitte le réservoir)

- Voies respiratoires
- Lésions cutanée
- Voies digestives
- Voie génito-urinaire



Mode de transmission (moyens par lesquels l'agent infectieux passe de la source vers un nouvel hôte)

- **Transmission par contact direct** : les mains, contact, bouche à bouche, peau à peau.
- **Transmission par contact indirect** : surfaces contaminées (poignée de porte souillée, une chaise d'aisance).
- **Transmission par gouttelettes** : elles sont produites lorsqu'une personne tousse, éternue ou parle. Les gouttelettes transmettent l'agent infectieux lorsqu'elles sont en contact avec les yeux, le nez ou la bouche de la personne hôtes.
- **Transmission aérienne** : Des particules infectieuses d'une personne qui tousse, éternue ou parle sont transportées dans l'aire et se déplacent sur de longue distance. Elles peuvent être inhalées par la personne hôte.
- **Transmission par véhicule** : une source contaminée ou par un vecteur (insectes).

Porte d'entrée (voie par laquelle l'agent infectieux pénètre dans une personne hôte)

- Voies respiratoires
- Dispositifs invasifs tel que les cathéters intraveineux
- Lésion cutanée

Personne hôte

Une personne qui est réceptive à l'agent infectieux, cela peut être dû à un système immunitaire affaibli ou au manque d'anticorps nécessaires pour combattre l'infection.

¹Organisation Mondiale de la Santé. (2024). [Maladies infectieuses.](#)

²Ministère de la Santé et des Services sociaux. (2019). [Guide de prévention des infections dans les résidences privées pour aînés.](#) - Mise à jour 2019

³Instituts National de Santé Publique du Québec. (2018). [Notions de base en prévention et contrôle des infections : chaîne de transmission de l'infection](#)

Boîte à outils - Prévention des maladies infectieuses

Direction de santé publique du CISSS de l'Outaouais

Comment briser la chaîne de transmission?

