

# Mesures préventives

## La vaccination<sup>4,5</sup>

### À savoir

- Avant le développement des programmes de vaccination, les maladies infectieuses constituaient une menace pour la santé de la population.
- La vaccination protège contre les maladies infectieuses et réduit les risques de complications, d'hospitalisations et de décès chez les populations vulnérables.
- Elle contribue à réduire la croissance de la résistance aux antimicrobiens (RAM), qui survient lorsque les agents infectieux ne réagissent plus aux antimicrobiens (ex. : résistance de certaines bactéries à des antibiotiques).

### Qu'est-ce que la vaccination?

- Consiste à administrer un vaccin à une personne afin qu'elle acquière une immunisation contre une maladie donnée.
- Expose le système immunitaire à des éléments essentiels d'un agent pathogène, appelés antigènes. Elle amène le corps à créer une réponse immunitaire d'exposition afin de réagir plus rapidement lors d'une exposition à l'agent pathogène pour prévenir l'infection ou une maladie grave.
- Certains vaccins nécessitent des **doses de rappel** pour maintenir la protection visée (ex. : vaccin contre le zona) ou être administrés de façon **saisonnière** (ex. : vaccin contre la grippe).

### Pourquoi encourager la vaccination en RPA?

#### Résidents

- Système immunitaire affaibli par le vieillissement et par différents problèmes de santé chroniques, chez les personnes âgées.
- Réduction du risque de développement de complications graves des maladies infectieuses.
- Contribue à favoriser le bien-être et l'autonomie en particulier avec la vaccination saisonnière.
- Contribue à protéger la santé des travailleurs de la santé, des bénévoles et des aidants naturels.

#### Personnel de la santé et proches aidants

- Contribue à protéger la santé de tous.

## Liens utiles

- [Vaccination contre les infections respiratoires - CISSS de l'Outaouais](#)
- [Vaccination saisonnière contre les virus respiratoires | Gouvernement du Québec](#)
- [Vaccination contre la grippe | Gouvernement du Québec](#)
- [Vaccination contre la COVID-19 | Gouvernement du Québec](#)
- [Immunisation contre les infections par le virus respiratoire syncytial \(VRS\) | Gouvernement du Québec](#)
- [Comprendre la vaccination | Gouvernement du Québec](#)

---

<sup>4</sup>Agence de la santé publique du Canada. (2024). [Réaliser l'avenir de la vaccination pour la santé publique](#).

<sup>5</sup>Gouvernement du Québec. (2025). [Vaccination](#)

Dernière mise à jour : Juin 2025