

Procédures Employé(e)s et bénévoles symptomatiques⁴

Je présente des symptômes de maladies contagieuses

- Aviser rapidement votre employeur ou l'administration de la RPA.
- En présence de fièvre ou de symptômes de gastroentérite, évitez de vous présenter sur votre lieu de travail.
- Selon le cas, prendre un congés, pour éviter de propager les germes et créer une éclosion.

En accord avec l'administration de la RPA, je me présente sur mon lieu de travail en respectant ces mesures pendant ma période de contagion :

- Effectuer l'hygiène des mains fréquemment (mesure la plus importante pour éviter la propagation des germes).
- **Effectuer l'hygiène et l'étiquette respiratoire :**
 - Toussez, éternuez ou vous mouchez dans un mouchoir, le jeter immédiatement après utilisation et procédez à l'hygiène des mains.
 - Toussez ou éternuez dans le pli du coude et procédez à l'hygiène des mains juste après.
 - Portez un masque si toux ou fièvre.
- Limitez dans la mesure du possible les contacts étroits (moins de six pieds);
- Évitez de serrer les mains d'autres personnes.
- Utilisez l'équipement de protection individuel (ÉPI) approprié selon le contexte de soins ou de service.
- Rehaussez les mesures de désinfections des objets et des surfaces touchés et susceptibles d'être touchés lors de votre quart de travail.
- **Si, j'ai des symptômes gastro-intestinaux, évitez de :**
 - Préparer et de manipuler la nourriture.
 - Servir la nourriture aux résidents.
 - Manipuler les ustensiles de cuisine et de salle à manger.
 - Nourrir les résidents.
- Évitez de vous déplacer d'une unité ou d'un secteur à l'autre ou d'une installation à une autre, particulièrement en cas d'éclosion.

Mon retour au travail après un congé :

- Planifier votre retour au travail avec votre employeur.
- Critères de retour au travail :
 - Pas de fièvre pendant 24 h sans prise de médicaments contre la fièvre.
 - Pas de diarrhée ni de symptômes gastroentériques durant au moins 48 h.

⁴ Ministère de la Santé et des Services sociaux. (2019). [Guide de prévention des infections dans les résidences privées pour aînés](#).

Dernière mise à jour : Juin 2025