

Procédures Hygiène et salubrité^{2,8,9}

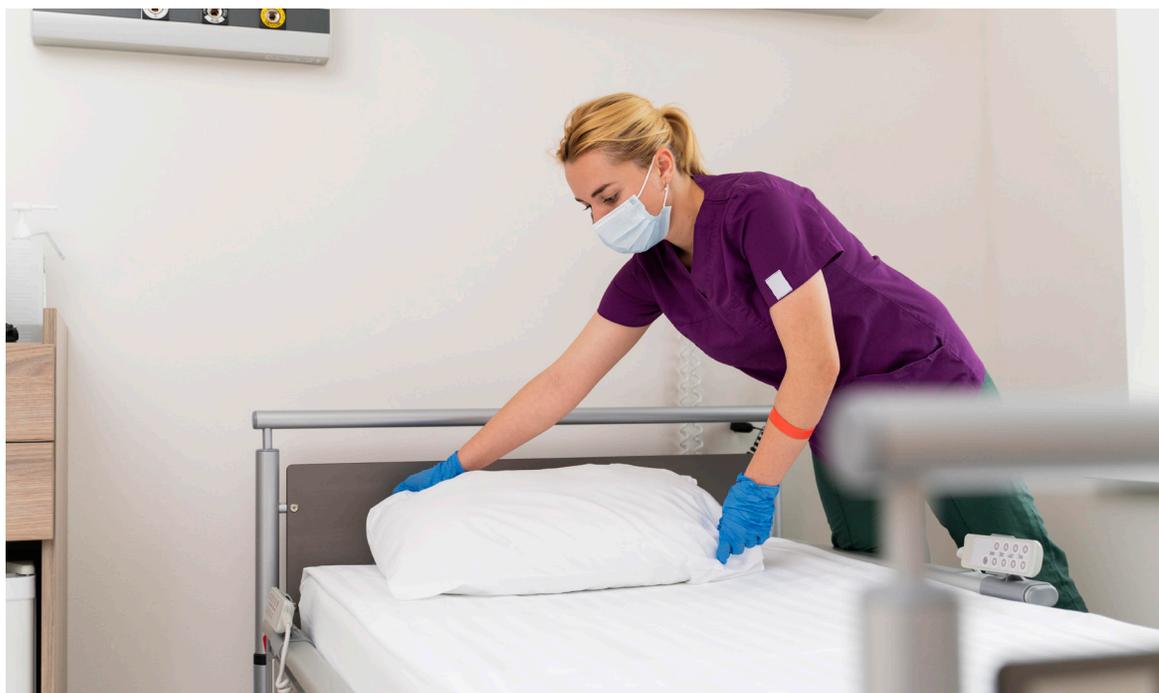
Le nettoyage et la désinfection contribuent à briser la chaîne de transmission des infections, tout en protégeant la santé des aînés avec un système immunitaire souvent affaibli. La durée de vie des agents infectieux varie en fonction de leur capacité de survivre dans l'environnement, de la nature de l'environnement et du type de surface. Elle peut aller de quelques minutes à quelques jours, voir des semaines.^{2,9}

À quelle fréquence réaliser le nettoyage et la désinfection?

- Quotidiennement sur les [surfaces fréquemment touchées](#) (Hight Touch) tel que les poignées de porte, les interrupteurs, main courantes, téléphones, etc.) dans les chambres des résidents et les lieux communs
- Fréquence variable selon les risques de transmission d'une infection.²

Comment maintenir un entretien adéquat d'un environnement physique⁴?

- Désigner les surfaces, les équipements médicaux et autres accessoires qui doivent être nettoyés et désinfectés.
- Déterminer un nombre suffisant de personnes pour réaliser ces tâches d'hygiène et de salubrité et s'assurer de les former adéquatement.
- Élaborer des procédures de travail simples et faciles à documenter pour s'assurer du respect des interventions (date, lieu, tâche, produits utilisés).
- S'assurer d'utiliser des solutions de nettoyage et désinfection comportant un numéro d'identification de médicament attribué par Santé Canada (DIN).



Principes de nettoyage et de désinfection^{2,8,9}

Nettoyage	Désinfection
<ul style="list-style-type: none">• C'est l'action d'enlever les saletés et les souillures.• Le but est d'assurer la propreté.• Il doit se faire avant la désinfection.• S'assurer d'utiliser un produit identifié comme nettoyant.• La qualité du nettoyage dépend des propriétés nettoyantes du produit et de l'action mécanique appliquée.• Un bon nettoyage assure une désinfection adéquate.	<ul style="list-style-type: none">• C'est l'action d'éliminer ou de tuer les microorganismes ou d'inactiver les virus indésirables sur les surfaces et les équipements à l'aide d'un produit désinfectant• Consignes d'utilisation adéquate d'un désinfectant :<ul style="list-style-type: none">• S'assurer d'utiliser un produit identifié comme désinfectant.• Respecter les instructions et les informations fournies par le fabricant :<ul style="list-style-type: none">• Conditions d'utilisation sécuritaires• Dilution• Temps de contact du produit avec les surfaces• Conservation• Date de péremption• Risque pour la santé• Ne jamais mélanger des produits (risque de vapeurs nocives et dangereuses).

Principes généraux de nettoyage et de désinfection

Voici quelques consignes importantes pour un nettoyage adéquat et une désinfection optimale. Pour plus de détails, vous pouvez consulter le [Guide de prévention des infections dans les résidences privées pour aînés](#).

- Porter des équipements de protection individuels adéquats (blouse à manches longues, gants, masque, etc.).
- Se laver les mains après chaque nettoyage/désinfection.
- N'introduire que le matériel nécessaire dans l'environnement d'intervention.
- Toujours intervenir sur les surfaces les moins souillées vers les plus souillées et de haut en bas.
- Toujours commencer par la chambre et finir par les toilettes.
- Nettoyer et désinfecter le matériel utilisé avant de le sortir de l'environnement d'intervention.

Préparation maison de solution d'eau de Javel²

- Il est possible de préparer une solution désinfectante maison à partir de l'eau de Javel (concentration entre 5.25 et 6 %). L'eau de Javel est efficace, accessible, pas chère et facile d'utilisation.
- La solution désinfectante à partir d'eau de Javel doit être conservée dans un contenant en plastique opaque et bien étiqueté avec la date de préparation ainsi que la date de péremption, dans un endroit sécuritaire, hors de la portée des résidents et à l'abri de la lumière. Il est fortement recommandé de porter des gants de caoutchouc lors de sa manipulation.
- La solution est bonne pour 24 h, il est alors recommandé de préparer une nouvelle solution tous les jours. La solution ne doit pas être combinée avec d'autres produits de nettoyage, par exemple : mélangé l'eau de Javel avec du vinaigre blanc.
- Avant d'utiliser la solution sur une surface, il est important d'absorber et de nettoyer les souillures.

Tableau de préparation maison de solutions d'eau de Javel²

Préparation de la solution	Temps de contact avec les surfaces	Usage
Diluer 100 ml d'eau de Javel dans 900 ml d'eau	2-3 minutes	Désinfecter les surfaces après leur nettoyage
Diluer 10 ml d'eau de Javel dans 90ml d'eau	30 secondes	Désinfecter les surfaces contaminées par des vomissements ou des selles
Diluer 100 ml d'eau de Javel dans 900 ml d'eau	5 minutes	Désinfecter les surfaces contaminées par du sang

²Ministère de la Santé et des Services sociaux. (2019). [Guide de prévention des infections dans les résidences privées pour aînés.](#)

⁸Ministère de la Santé et des Services sociaux. (2021). [Hygiène et salubrité dans les milieux de vie RPA, RI et CHSLD.](#)

⁹Institut National de Santé Publique du Québec. (2021). [Mesures de prévention et de contrôle des virus respiratoires dans les milieux de soins : caractéristiques des agents infectieux.](#)

Dernière mise à jour : Juin 2025