



ВАШІ АЛЬТЕРНАТИВИ ВІДВІДУВАННЮ ВІДДІЛЕННЯ НЕВІДКЛАДНОЇ ДОПОМОГИ

Перш ніж звертатися у відділення
невідкладної допомоги, розгляньте
інші можливості!

**Дізнайтеся більше
на сайті:**

[ciss-ouataouais.gouv.qc.ca/
vos-alternatives-aux-urgences](https://ciss-ouataouais.gouv.qc.ca/vos-alternatives-aux-urgences)



Мене турбує мій стан здоров'я

- Зателефонуйте за номером 811
- Скористайтесь службою доступу до первинної медичної допомоги (GAP)
- Порадьтеся зі своїм фармацевтом

Мені потрібна медична консультація і В МЕНЕ Є сімейний лікар

- Запишіться на прийом до свого лікаря через систему Rendez-vous santé Québec (RVSQ)
- Зверніться до свого сімейного лікаря або місцевого центру медико-соціальних послуг (CLSC)

Мені потрібна медична консультація, але В МЕНЕ НЕМАЄ сімейного лікаря

- Зареєструйтеся в єдиній системі пошуку сімейного лікаря (GAMF). Якщо ви вже зареєстровані, зателефонуйте за номером 811 (натисніть цифру 3)

Я дбаю про своє фізичне та психічне здоров'я вдома

- Ознайомтеся з довідниками з самодопомоги щодо фізичного та психічного здоров'я

**Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de l'Outaouais**

Québec

