

# L'ICTÈRE DU NOUVEAU-NÉ

## GUIDE D'INFORMATIONS POUR LES PARENTS

### **QU'EST-CE QUE L'ICTÈRE/ JAUNISSE ?**

La jaunisse, aussi appelée ictère, est très fréquente chez le nouveau-né. Pendant la grossesse, le fœtus a besoin de plus de globules rouges pour subvenir à ses besoins. À sa naissance, ce surplus est éliminé par les selles et l'urine. Chez certains bébés, cette élimination se fait plus lentement et la bilirubine (un pigment orangé) s'accumule dans le sang. Elle cause alors la coloration jaune du blanc des yeux et de la peau. Si la jaunisse devient sévère, elle peut causer des dommages irréversibles au cerveau du nouveau-né. Il est donc important de traiter la jaunisse rapidement et efficacement afin d'éviter toutes complications. Celles-ci sont de nos jours très rares, puisque la surveillance et le traitement avec la photothérapie sont efficaces.

### **QU'EST-CE QUE LA PHOTOTHÉRAPIE ?**

Les rayons lumineux produits en photothérapie transforment la bilirubine qui se trouve dans la peau du nouveau-né et lui permettent de l'éliminer plus facilement. Le succès du traitement dépend du temps d'exposition sous la lampe et de l'élimination par les selles et les urines, d'où l'importance de s'assurer que bébé boit bien. Le bébé sera déposé nu en couche sur un matelas lumineux ou/et avec une lampe en incubateur selon l'ordonnance médicale. Cette thérapie contribuera à faire diminuer le surplus de bilirubine dans l'organisme du bébé à un niveau plus acceptable. La photothérapie n'est pas douloureuse pour le bébé et celui-ci portera une lunette de protection en tissu pour son confort.

### **QUELS SONT LES FACTEURS QUI PEUVENT CONTRIBUER À LA NÉCESSITÉ D'UN TRAITEMENT DE PHOTOTHÉRAPIE ?**

Voici quelques-uns des facteurs les plus courants :

- Boires peu fréquents; moins de 8/24h
- Âge gestationnel < 38 semaines de grossesse
- Groupe sanguin incompatible avec celui de la mère (incompatibilité ABO)
- Ecchymoses ou hématomes (accumulation de sang) suite à l'application d'un forceps ou d'une ventouse

### **COMMENT POUVEZ-VOUS CONTRIBUER AU TRAITEMENT DE PHOTOTHÉRAPIE DE VOTRE BÉBÉ?**

- Il est important de garder votre bébé le plus possible sous photothérapie même lorsque des visiteurs sont présents.
- Si votre bébé pleure, vous pouvez le prendre dans vos bras pour le consoler et le remettre ensuite sous photothérapie dès que possible, lorsqu'il sera plus calme.
- Notez le nombre de selles (et leur aspect/couleur) et de mictions par jour chez votre bébé.
- Il est possible de prendre et voir même allaiter avec le matelas lumineux.
- Faites boire votre bébé au maximum aux 3 heures pour atteindre 10 à 12 boires par 24h  
**N.B** La température de votre bébé devra être prise aux 3 heures afin de s'assurer que celui-ci maintient une température adéquate.

### **COMBIEN DE TEMPS VOTRE BÉBÉ DEMEURERA SOUS PHOTOTHÉRAPIE?**

Durant le traitement de photothérapie, une prise de sang sera faite chez votre bébé à quelques reprises selon l'ordonnance médicale pour mesurer son taux de bilirubine dans le sang. Lorsque le niveau de bilirubine dans le sang sera plus acceptable, la photothérapie pourra être cessée par le médecin. En général, deux à trois jours de photothérapie sont suffisants, puis le foie du bébé prend la relève. Dans certains cas, un traitement plus long peut être nécessaire.

## L'ALIMENTATION :

Il est essentiel que votre bébé boive suffisamment pour éliminer la bilirubine par ses urines et ses selles.

Bébé boit-il assez? | Mieux vivre avec notre enfant de la grossesse à deux ans | INSPQ : <https://bit.ly/3tI2FnG>



### Si vous allaitez

- Votre bébé doit téter au moins 8 fois par jour, et chaque tétée doit être nutritive (Vous pouvez le voir ou l'entendre avaler).
- Vos seins deviennent plus souples après la tétée.
- Les selles de votre bébé changent progressivement de couleur pour devenir jaunâtres.

### **Si votre bébé s'endort au sein :**

- Faites une compression du sein pour faire entrer du lait dans sa bouche pendant qu'il tète.
- Changez de sein lorsque la tétée n'est plus nutritive.
- Exprimer du lait (manuellement ou au tire-lait et donner en supplément au bébé)



<https://globalhealthmedia.org/videos/votre-bebe-recoit-il-assez-de-lait/>

### Si vous nourrissez votre bébé au biberon

- Il doit boire au moins 8 à 12 fois par jour.
- Votre bébé est réveillé et actif pendant le boire.
- Les quantités de lait augmentent graduellement d'un boire à l'autre

[Quantité de lait | Institut national de santé publique du Québec](#)



### **Si votre bébé est trop endormi pour boire :**

- Stimulez-le doucement en changeant sa position ou sa couche, en lui parlant ou en massant son dos, ses jambes et ses bras.

## QUELS SONT LES SIGNES ET LES COMPORTEMENTS À SURVEILLER ?

- Votre bébé dort beaucoup.
- Il demeure endormi et/ou ne s'éveille pas par lui-même.
- Il boit peu, même si vous le stimulez.
- Il fait moins de selles et d'urines.

## CONSEILS PRATIQUES POUR LE NOUVEAU-NÉ QUI A REÇU DE LA PHOTOTHÉRAPIE

- Favoriser 8 à 12 boires /24 heures
- Être attentif au nombre de selles et de mictions par jour.
- Être attentif s'il y a une diminution marquée de la qualité des boires.
- Être attentif s'il y a une somnolence plus marquée que d'habitude chez votre bébé.
- L'importance du soutien de l'infirmière du CLSC ou de la marraine d'allaitement.
- Surveiller régulièrement votre bébé et vous pouvez noter les informations recueillies dans un tableau pour vous aider.

**\*\*IMPORTANT\*\***

### En tout temps, si vous avez des inquiétudes concernant l'état de votre nouveau-né:

Appelez le CLSC Info-Santé (811) ou rendez-vous à l'Urgence

Le guide *Mieux Vivre avec son enfant* (gratuit à votre CLSC). Vous pouvez aussi consulter le site internet :

[www.inspq.qc.ca/mieuxvivre](http://www.inspq.qc.ca/mieuxvivre)

N.B L'exposition au soleil du bébé nu en couche n'est pas une solution pour traiter la jaunisse / ictère au Québec.

Équipe de la périnatalité, Décembre 2025