

# C'est quoi la gastroentérite?

Une gastroentérite, communément appelée « gastro », est une inflammation de la paroi de l'estomac et de l'intestin. Elle peut être causée soit par des virus, des bactéries ou des parasites.

Les principaux symptômes sont : diarrhées, crampes abdominales, nausées et/ou vomissements.

La maladie dure habituellement entre 24 et 72 heures.

La principale complication de la « gastro », c'est la déshydratation.



## À retenir

La gastroentérite, c'est contagieux! Si vous avez des symptômes, suivez les consignes pour protéger les autres et prendre soin de vous.

Si je suis un visiteur ou un proche et que je suis malade, je reporte ma visite jusqu'à ce que mes symptômes soient terminés. J'attends au moins 48 heures sans vomissement ou diarrhée.

Si je suis malade et que je dois consulter ou recevoir des soins de santé, j'avise le personnel pour qu'ils prennent les précautions nécessaires dès mon arrivée.

Pour plus d'information :



<https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/grippe-rhume-et-gastro>

# La gastroentérite

## Le guide de l'usager et du visiteur



Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de l'Outaouais

Québec 

## Comment on attrape la « gastro » ?

Le microbe est entré dans le système digestif par la bouche avec des mains, un aliment ou un objet contaminé.

La gastroentérite est très contagieuse, particulièrement en présence de symptômes. Dans certains cas, le microbe peut être présent dans les selles pendant quelques semaines. D'où l'importance de l'hygiène des mains.

## Comment va-t-on me soigner?

La plupart des personnes guérissent d'elles-mêmes, sans médication ou traitement particulier.

Chez certaines personnes, les symptômes sont assez importants pour nécessiter une consultation médicale. Dans une telle situation, les traitements viseront à réhydrater et, éventuellement, à recommencer à s'alimenter.

Pour en savoir plus sur quand consulter, voir le site web :

<https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/grippe-rhume-et-gastro/gastro-enterite>



## Qu'est-ce que cela veut dire pour moi?

Tant que vous présenterez des symptômes (vomissements ou diarrhée), jusqu'à 48h après le dernier symptôme, des précautions doivent être prises pour éviter de transmettre la gastro.



### En milieu de soins ou de vie :

- Vous serez placé en isolement. Il vous sera demandé de rester à votre chambre ou à votre espace-lit, avec le rideau séparateur tiré.
- Une affiche sera placée à l'entrée de la chambre pour indiquer les précautions à prendre.
- Lavez vos mains régulièrement, surtout après être allé à la toilette, avant de manger ou de préparer de la nourriture.
- Le personnel et les visiteurs devront porter des gants et une blouse protectrice à votre chevet.
- Une toilette ou une chaise d'aisance vous sera réservée.



### À la maison :

- Lavez vos mains régulièrement, surtout après être allé à la toilette, avant de manger ou de préparer de la nourriture.
- Nettoyez le siège des toilettes, les surfaces et tout objet qui pourraient être contaminés par des selles ou des vomissements.
- Restez hydraté.
- Restez à la maison pour la durée des symptômes.

Pour plus de conseils voir :

<https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-001100/>

